Examensarbete

HÖGSKOLAN I SKÖVDE

Covid-19-pandemins påverkan på våld mot kvinnor i nära relation: En litteraturstudie

The impact of the Covid-19 pandemic on violence against women in close relationships: A literature study

Examensarbete för kandidatexamen med huvudområdet folkhälsovetenskap

Grundnivå 15 högskolepoäng

Vårtermin 2021

Student: Sofia Karlsson

Handledare: Jasmin Muller

Examinator: Viveca Larsson

SAMMANFATTNING

Titel: Covid-19-pandemins påverkan på våld mot kvinnor i nära relation – en litteraturstudie

Författare: Karlsson, Sofia

Avdelning/Institution: Avdelningen för folkhälsovetenskap, institutionen för hälsovetenskaper, Högskolan i Skövde

Program/kurs: Folkhälsovetenskapligt program, Examensarbete i folkhälsovetenskap G2E, 15 hp

Handledare: Muller, Jasmin

Examinator: Larsson, Viveca

Nyckelord: Covid-19, pandemi, Covid-19-pandemin, våld i nära relation, våld mot kvinnor

---

Sammanfattning

Introduktion: Våld i nära relation är ett folkhälsoproblem då ungefär var tredje kvinna som lever eller har levt i en parrelation utsatts för olika former av våld i nära relation. Våld mot kvinnor i nära relation riskerar att öka under rådande Covid-19-pandemi. Åtgärder för att minska smittspridningen av viruset som lock down och social distansering sätter redan utsatta kvinnor i en än mer utsatt situation som i sin tur kan bidra till att kvinnans redan utsatta situation kan förvärras ännu mer. **Syfte:** Att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har på våld mot kvinnor i nära relationer. **Metod:** En strukturerad litteraturstudie baserad på 10 originalartiklar. En tematisk analys användes. **Resultat:** Fyra teman och fem underteman rörande Covid-19-pandemins påverkan på våld mot kvinnor i nära relation framkom ur analysen. De teman som framkom var våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin, olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin, psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin, svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin. **Slutsats:** Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin och samhällets åtgärder för att minska smittspridningen av viruset via lock down och social distansering är de främsta orsakerna till att våldet ökar. Redan utsatta kvinnor befaras därmed att drabbas ännu mer genom pandemins negativa konsekvenser som således gör det mycket angeläget att framhäva sambandet mellan våld mot kvinnor i nära relationer och Covid-19-pandemin i framtidas forskning.

ABSTRACT

Title: The impact of the Covid-19 pandemic on violence against women in close relationchips – a literature study

Author: Karlsson, Sofia

Dept./School: Department of Public Health, School of Health Sciences, University of Skövde

Course: Bachelor Degree Project in Public Health Science G2E**,** 15 ECTS

Supervisor: Muller, Jasmin

Examiner: Larsson, Viveca

Keywords: Covid-19, pandemic, Covid-19 pandemic, violence in close relationship, violence against women

---

Abstract

Introduction: Violence in a close relationship is a public health problem as approximately every third woman who lives or has lived in a relationship is exposed to various forms of violence in a close relationship. Violence against women in close relationships risks increasing during the current Covid-19 pandemic. Measures to reduce the spread of infection such as lock down and social distancing put already vulnerable women in an even more vulnerable situation, which in turn can contribute to the woman's already vulnerable situation being exacerbated even more. **Aim:** To investigate the impact of the Covid-19 pandemic on violence against women in close relationships. **Method:** A structured literature study based on 10 original articles. One thematic analysis was used. **Results:** Four themes and five sub-themes concerning the impact of the Covid-19 pandemic on violence against women in close relationships emerged from the analysis. The themes that emerged were intimate partner violence increasing during the Covid-19 pandemic, different types of intimate partner violence during the Covid-19 pandemic, mental illness as a consequence of intimate partner violence during the Covid-19 pandemic, more difficult to seek help under Covid-19 pandemic. **Conclusion:** Violence in close relationships increases during the Covid-19 pandemic and society's measures to reduce the spread of the virus via lock down and social distancing are the main reasons for the increase in violence. Already vulnerable women are thus feared to be affected even more by the negative consequences of the pandemic, which thus make it very important to emphasize the connection between violence against women in close relationships and Covid-19 pandemic in future research.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 INTRODUKTION 1

1.1 Om våld i nära relationer 1
1.2 Statistik gällande våld i nära relation 2
1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation 3
1.4 Covid-19-pandemin är en bidragande faktor till ökat våld i nära relation 3
1.5 Ekonomiska konsekvenser för samhället 4
1.6 Folkhälsovetenskaplig relevans 4
1.7 Problemformulering 4

2 SYFTE 6

3 METOD 7

3.1 STUDIEPOPULATION 7
3.2 STUDIEDESIGN 7
3.3 DATAINSAMLING 7
3.4 URVAL 7
3.4.1 Inklusionskriterier 7
3.4.2 Exklusionskriterier 8
3.5 SÖKPROCESSEN 8
Tabell 1 8
Tabell 2 9
Tabell 3 9
Tabell 4 10
3.6 VALIDITET OCH RELIABILITET 10
3.7 ANALYS 10
3.7.1 Analysens olika steg 11
3.8 ETISKA ÖVERVÄGANDEN 11

4 RESULTAT 12

Tabell 5 12
4.1 TEMAN OCH UNDERTEMAN 15
Figur 1 16
4.1.1 Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin 16
4.1.2 Olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin 17
4.1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin 19
4.1.4 Svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin 19

5 DISKUSSION 21

5.1 RESULTATDISKUSSION 21
5.1.1 Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin 21
5.1.2 Olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin 22
5.1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin 23
5.1.4 Svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin 23
5.2 METODDISKUSSION 24
5.2.1 Styrkor och svagheter 26
5.2.2 Etiska aspekter 27
5.3 Slutsats 28

6 REFERENSER 29

7 BILAGA 1. 35

1 INTRODUKTION

Enligt WHO klassas våld i nära relation som ett globalt folkhälsoproblem då ungefär en tredjedel av världens kvinnor som levt i en parrelation har upplevt fysiskt och/eller sexuellt våld (WHO, 2013). Till följd av den rådande Covid-19-pandemin riskerar våld i nära relation att öka och restriktioner som ges för att minska smittspridningen av viruset, samt ovissheten om hur länge pandemin kommer fortsätta, kan ge förödande fysiska samt psykiska konsekvenser för kvinnor som utsätts för våld av en partner (Jämställdhetsmyndigheten, 2021b).

Litteraturstudien kommer fokusera på kvinnor som utsatts för våld i nära relation under Covid-19-pandemin.

Även om våld i nära relationer är ett omdebatterat tema inom folkhälsoområdet kan det inte nog betonas hur viktigt det är framhäva och skriva om detta ämne, eftersom mer forskning är av största nödvändighet för att minska våld i nära relation inte minst då våld i nära relation dessutom är en bidragande riskfaktor för psykisk ohälsa som i sig är ett stigande folkhälsoproblem såväl nationellt som internationellt (WHO, 2019).

1.1 Om våld i nära relationer

Våld i nära relation är ett samlingsnamn för flertalet våldsbrott av olika karaktär, för att våldsbrottet ska gå under begreppet våld i nära relation ska kvinnan och mannen leva eller tidigare ha levt i en parrelation (Polisen, 2020). Att kvinnan har en känslomässig relation till mannen och att våldet ofta utförs i hemmet, som ska vara den tryggaste platsen att befinna sig på, försvårar situationen för kvinnan. Våldet utförs ofta på ett planerat och kontrollerat sätt vilket på sikt gör våldshandlingarna normaliserade, såväl för kvinnan som för mannen. Anledningarna till varför en kvinna väljer att stanna kvar hos en våldsam man är flera. Känslorna för mannen spelar en stor roll, likaså rädslan för konsekvenserna av att lämna eller oron över hur mannen, eller kvinnan själv ska klara sig vid ett uppbrott. Många kvinnor skuldbelägger även sig själva eller bagatelliserar händelserna som i sin tur bidrar till att en anmälan i de flesta fall inte sker och mörkertalet därmed är högt (Amnesty, 2004).

Det finns olika typer av våldsformer en kvinna kan utsättas för och som är viktiga att veta då olika former också bidrar till sjukdomsbörda på olika sätt.

Fysiskt våld - Det fysiska våldet innefattar bl.a. knuffar, slag, sparkar, bli fasthållen, dragen i håret, få saker kastade på sig, bli strypt samt att mannen hotar att använda eller använder någon form av vapen mot kvinnan (Abramsky et al., 2011).

Psykiskt våld - Psykiskt våld innefattar direkta eller indirekta hot från mannen. Att förlöjliga, kränka eller vara nedvärderande gentemot kvinnan är en typ av psykiskt våld, likaså att skada eller hota att skada husdjur (Socialstyrelsen, 2019).

Känslomässigt våld – Känslomässigt våld liknar det psykiska våldet och kan innebära att kvinnan ignoreras av sin partner, att hennes känslor inte blir tagna på allvar eller att hon nekas praktiskt, känslomässigt eller socialt stöd av sin partner (Nhi et al., 2018). Att bli förödmjukad, förolämpad, skrämd eller hotad att utsättas för fysiskt skada inkluderas också inom känslomässigt våld, likväl som att mannen medvetet får kvinnan att känna sig dålig över sig själv (Garcia-Moreno al., 2005).

Sexuellt våld - Sexuellt våld innebär att kvinnan ofrivilligt har samlag med mannen i rädsla för att avvisa honom. Det kan även innebära att kvinnan utsätts för sexuella handlingar hon anser förnedrande eller att kvinnan blir fysiskt tvingad till att ha samlag med mannen (Abramsky et al., 2011). Våldtäkt inom äktenskap/parrelation är sannolikt den mest dolda formen av mäns våld mot kvinnor i nära relation (Amnesty, 2004).

Ekonomiskt och materiellt våld - Innebär att mannen begränsar kvinnans självständiga ekonomi på olika sätt, till exempel genom att spärra eller gömma deras gemensamma pengar, förhindra kvinnans tillgång till eget bankkonto, stjäla kvinnans pengar eller handla på kredit i hennes namn eller försvåra för kvinnan att behålla en anställning eller fullfölja en utbildning (Stylianou, 2018). Kvinnan kan således påverkas till att underteckna papper som får ekonomiska följder för henne eller att mannen med vilja förstör kvinnans personliga ägodelar (Socialstyrelsen, 2019).

Social utsatthet - Att vara socialt utsatt innebär att kvinnan förhindras att umgås med vänner och släkt eller att medverka i sociala aktiviteter. Kvinnan isoleras mot sin vilja (Socialstyrelsen, 2019).

1.2 Statistik gällande våld i nära relation

År 2019 i Sverige inkom 28 400 anmälningar gällande misshandel mot kvinnor, 31 % rörde sig om våld i nära relation där kvinnan var 18 år eller äldre. I 22 300 av fallen var kvinnan bekant med gärningsmannen och resterade fall var utförda av annan individ. Det inkom även 23 200 anmälningar gällande sexualbrott, innefattande våldtäkt och sexuellt ofredande. En ökning med 721 fall jämfört med år 2018. I 32 % av fallen levde offret och gärningsmannen i en parrelation. I 95 % av fallen var offret en kvinna och 98 % av gärningsmännen var män. En annan form av anmälda brott mot kvinnor är kvinnofridskränkningsbrott, som innebär att en man vid upprepade tillfällen kränker den kvinna han lever i en samborelation eller äktenskapsrelation med för att medvetet skada kvinnans självkänsla. Antalet anmälda kvinnofridskränkningsbrott uppkom år 2019 till 1720 fall, vilket var en minskning med 26 fall jämfört med 2018 (Brottsförebyggande rådet [Brå], 2019a). Våld i nära relationer kan vara dödligt. Siffran för dödligt våld i Sverige år 2018 uppgick till 108 fall, i 22 av dessa fall var det en kvinna som bragts om livet av sin partner eller tidigare partner, det utgör 67 % av alla fall där en kvinna avlidit på grund av dödligt våld (Brå, 2019b). Av de mord som begås på kvinnor på ett globalt plan, begås 38 % av en partner till kvinnan (WHO, 2013).

Mörkertalet inom våld i nära relation befaras vara stort eftersom majoriteten av de kvinnor som utsätts inte polisanmäler sin partner, år 2012 gjorde endast 4.9 % av kvinnorna en polisanmälan då de utsatts för våld av en nära anhörig (Brå, 2014). Mörkertalet riskerar att

öka än mer till följd av Covid-19-pandemin. Jämställdhetsmyndigheten (2021a) visar att anmälningar gällande kvinnomisshandel ökade med 4 % första halvåret år 2020, jämfört med 2019 innan pandemin bröt ut.

1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation

Forskning påvisar ett samband mellan utsatthet av våld i nära relation och utveckling av olika former av psykiska sjukdomar som följd (Chandan et al., 2020). Kvinnor som utsatts för våld i nära relation påvisar en högre förekomst av symtom på ångest, depression, PTSD, samt självmordstankar och försök till självmord, jämfört med kvinnor som inte levt med en våldsam partner (Blasco-Ros et al., 2020). Våld i nära relationer bidrar till olika allvarliga former av psykisk ohälsa. Depression är en vanligt förekommande konsekvens av våld i nära relation och förekommer främst i fall där sexuellt eller fysiskt våld kombinerats med känslomässigt eller ekonomiskt våld (Gibbs et al., 2018). Risken för posttraumatiskt stresssyndrom (PTSD) ökar i takt med våldets svårighetsgrad (Ferrari et al., 2016). Signorelli et al. (2020) menar att symtom för PTSD var signifikant högre bland kvinnor som utsatts för våld i nära relation, jämfört med kvinnor som inte utsatts för våld i nära relation. Forskning visar även en koppling mellan våld i nära relation och självmordstankar (Dufort et al., 2014) och det är vanligast förekommande vid ekonomiskt våld, men även vid känslomässigt våld (Gibbs et al., 2018). Våldsutsatta kvinnor riskerar även att drabbas av Alexithyma, ett tillstånd som försvårar för kvinnan att förstå, beskriva och bearbeta sina känslor (Signorelli et al., 2020).

De vanligaste psykiska åkommorna till följd av våld i nära relation inom Sverige var depression (31,6 %). Av dessa kvinnor led 45 % av påtaglig trötthet, 29,7% hade sömnsvårigheter och 18,3% hade svårt med koncentrationen. Kvinnor som uppgav att de haft självmordstankar var 0,7 %. 38,5% av kvinnorna som utsatts för en kontrollerande partner uppgav att de upplevt minst två av fem symtom av depression, en gång i veckan eller varje dag, under en period på tolv månader (Lövestad et al., 2017).

1.4 Covid-19-pandemin är en bidragande faktor till ökat våld i nära relation

Covid-19 är en infektionssjukdom som fått spridning över hela världen och därför klassas som en pandemi (Folkhälsomyndigheten, 2021). Sjukdomen orsakas av ett virus och ger ofta symtom som huvudvärk, feber, halsont, illamående samt muskel- och ledvärk. Symtomen ter sig dock olika från person till person och i vissa fall leder det till andningsbesvär och lunginflammation som enligt statistik leder till sjukhusvistelse och till och med död. Uppskattningsvis avlider 0,5-1 % av de som insjuknat i sjukdomen Covid-19 (Folkhälsomyndigheten, 2021). Den 25 april 2021 hade 13 106 människor avlidit till följd av Covid-19 i Sverige (Socialstyrelsen, 2021).

För att minska smittspridningen av viruset och därmed faran för allvarligt insjuknandet respektive död uppmanas befolkningen att isolera sig i sina hem, arbeta hemifrån och begränsa sina sociala kontakter. Detta leder dock till allvarliga konsekvenser. Statistik har redan visat en ökning av våld mot kvinnor i hemmet genom pandemirelaterade restriktioner

och pandemin kan därmed ses som en betydande faktor till ökat våld i hemmet (Sveriges Kommuner och Regioner [SKR], 2021). Våld i nära relation och dess olika typer tenderar därmed att öka desto längre tid familjer och par lever i isolering eftersom det förenklar för mannen att kontrollera kvinnan samtidigt som det försvårar för utsatta kvinnor att söka och få hjälp (SKR, 2021).

1.5 Ekonomiska konsekvenser för samhället

Inom Europa uppgår den totala summan för våld i nära relation till 109 miljarder euro varje år (European Institute for Gender Equality, u.å). I Sverige är kostnaden för sjukförsäkring för våldsutsatta kvinnor 690 miljoner kronor varje år (Nationellt centrum för kvinnofrid [NCK], u.å). Kostnaden för kvinnovåld kan utgöra upp till 3,7 % av landets BNP (World bank, 2019). Eftersom Covid-19-pandemin är en bidragande orsak till att våld i nära relation stiger (Moreira & Pinto da Costa, 2020) så kommer även de ekonomiska kostnaderna öka och Jämställdhetsmyndigheten (2021b) belyser således kopplingen mellan våld mot kvinnor i nära relation och privatekonomi och menar att ekonomiska konsekvenser till följd av pandemin kan bidra till att kvinnor förlorar sin ekonomiska självständighet och därför får svårare att lämna ett våldsamt förhållande.

1.6 Folkhälsovetenskaplig relevans

Våld i nära relation är ett globalt folkhälsoproblem som även kränker kvinnors mänskliga rättigheter vilket kan ge negativa effekter för den våldsutsatta kvinnan såväl på kort som på lång sikt (WHO, 2013). Våld i nära relation är bland annat en betydande riskfaktor för psykisk ohälsa som i sig redan är ett växande folkhälsoproblem som bör förebyggas för att främja kvinnors hälsa och välbefinnande (WHO, 2019). Med Covid-19-pandemin som sprids över hela världen riskerar våld mot kvinnor i nära relationer att öka (Moreira & Pinto da Costa, 2020) och ämnet blir än mer relevant för folkhälsan.

Att arbeta med jämställdhetsfrågor och skapa lika förutsättningar för kvinnor som för män när det gäller resurser, inflytande och makt är viktigt för en hållbar utveckling. Delmål 5.2 i de Globala målen (2021a) kan kopplas till våld i nära relation och syftar till att samtliga former av kvinnovåld ska elimineras, såväl inom det privata som offentliga rummet. Även delmål 5.C. är relevant för folkhälsofrågan eftersom det syftar till att stärka politik och lagstiftningar för att öka jämställdheten och kvinnors egenmakt (Globala målen, 2021a). Eftersom Chandan et al. (2020) menar att psykisk ohälsa ofta blir en konsekvens av våld i nära relation kan folkhälsofrågan även relateras till delmål 3.4 som strävar efter att förebygga dödsfall bland icke smittsamma sjukdomar samt minska förekomsten av psykiska sjukdomar (Globala målen, 2021b).

1.7 Problemformulering

Våld i nära relation är ett globalt folkhälsoproblem (WHO, 2013) som riskerar att öka under Covid-19-pandemin (Moreira & Pinto da Costa, 2020). Detta eftersom Covid-19-pandemin är en riskfaktor för våld i nära relation och att befolkningen uppmanas att isolera sig och ändra sina levnadsförhållanden, som är en orsak till ökat partnervåld (SKR, 2021). Beredskapen behöver stärkas eftersom behovet av stöd och hjälp för våldsutsatta kvinnor

ökar under pandemin (Jämställdhetsmyndigheten, 2021a). Chandan et al. (2020) belyser ett samband mellan våld i nära relation och psykiska besvär och menar att vidare forskning kring ämnet bidrar till ökad medvetenhet gällande våld i nära relation och psykisk ohälsa och således kan hanteringen av psykiska åkommor bland kvinnor som utsatts för partnervåld förbättras. Med detta som grund anses det viktigt att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har på våld i nära relation.

2 SYFTE

Syftet med denna strukturerade litteraturstudie är att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har på våld mot kvinnor i nära relationer.

3 METOD

3.1 Studiepopulation

Studiepopulationen för litteraturstudien är kvinnor i alla åldrar som utsatts för någon form av våld i nära relation under Covid-19-pandemin.

3.2 Studiedesign

För att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har för våld i nära relationer användes en systematisk litteraturstudie, som enligt Backman (2016) innebär att tidigare forskning kring ämnet undersöks ur olika avseenden. Bryman (2011) menar att resultatet av en systematisk litteraturstudie är en sammanfattning av de vetenskapliga artiklar som använts i litteraturstudien. Inkluderandet av artiklarnas metoder och resultat kan således minska risken för bias och tolkningsfel, vilket stärker studiens validitet.

3.3 Datainsamling

Databaser som använts vid datainsamlingen var PubMed som innehåller artiklar gällande biomedicin, hälso- och sjukvård och folkhälsa. PubMed innehåller t.ex. Medline som är en omfattande medicinsk referensbas (Backman, 2016). För att komplettera PubMed användes även databasen CINAHL som innehåller tidskrifter kring ämnet vårdvetenskap. Vid sökning och val av databaser valdes ämnena ”Hälso- och vårdvetenskap” samt ”psykologi, socialpsykologi, sociologi” i filtreringslistan, detta för att databasernas innehåll ska vara relevanta för folkhälsofrågan och litteraturstudiens syfte. Bryman (2011) belyser vikten av att inkludera flera databaser för att artikelsökandet ska bli så heltäckande som möjligt, därför användes dessutom databasen Medline Ebsco som innehåller artiklar gällande bioinformatik, biomedicin, biovetenskap samt Hälso- och vårdvetenskap. Dessutom kontaktades Högskolan i Skövdes bibliotek för att få åtkomst till artiklar som var låsta eller inte fanns tillgängliga i databaserna.

I de valda databaser utfördes en strukturerad sökningsprocess som beskrivs nedan. Sökprocessen resulterade i 10 vetenskapliga originalartiklar som sedan valdes för att ingå i den systematiska litteraturanalysen.

3.4 Urval

3.4.1 Inklusionskriterier

För att artiklarna ska vara aktuella, relevanta och svara till studiens syfte fick de högst vara två år gamla (år 2020-2021), de skulle vara skrivna på engelska och vara tidskriftsartiklar, därför användes filtreringen journal article i i Pubmed och academic journals i CINAHL och Medline Ebsco. Peer reviewed gick endast välja i CINAHL.

Artiklarna skulle inkludera kvinnor som utsatts för olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin. Endast vetenskapliga originalkällor inkluderades i litteraturstudien.

3.4.2 Exklusionskriterier

Artiklar som var äldre än två år (år 2020-2021) exkluderades eftersom de då inte involverade Covid-19-pandemin och därför inte kunde svara på studiens syfte. Artiklar skrivna på annat språk än engelska exkluderades, likaså om de innehöll våld som utspelade sig på annat sätt än i en nära relation. Redan vid läsning av abstraktet kunde artiklar exkluderas då de inte ansågs relevanta för litteraturstudien. Litteraturöversikter och metaanalyser exkluderades också då endast originalartiklar var aktuella för sökningen.

3.5 Sökprocessen

Baserat på studiens syfte valdes sökord med relevans för ämnet våld mot kvinnor och våld i nära relation i samband med Covid-19-pandemin. Sökord som identifierades var: *våld mot kvinnor, våld i nära relation, Covid-19* och *pandemi.* I engelska översattes de till *domestic violence, intimate partner violence, Covid-19* och *pandemic.* De identifierade sökorden fick således justeras under sökningens gång till följd av begränsningen av artiklar.

Första sökningen gjordes 2021-04-07 i databasen Pubmed med sökorden ”Domestic violence AND covid-19 women” och inklusionskriterierna var att artiklarna ska ha ett tillgängligt abstrakt, vara en journal article, inte vara äldre än ett år, vara skriven på engelska och involvera människor. Sökningen gav 29 träffar. Se tabell 1 nedan.

Tabell 1: Översikt över artikelsökningen från den 7 april 2021

Datum för sökning	**Databas**	**Söktermer**	**Inklusions- och exklusionskriterier**	**Antal träffar**	**Antal lästa abstrakt**	**Antal lästa artiklar**	**Antal inkluderade artiklar**
7/4-2021	Pubmed	Domestic violence AND covid-19 women	Abstract, Journal articel,, 1 years, human, english	29	15	7	6

Nästa sökning gjordes 2021-04-08 i databasen CINAHL, där användes sökorden ”Domestic violence AND covid-19” med en tidsbegränsning mellan år 2020-2021 för att sökningen skulle ge artiklar rörande Covid-19. Andra inklusionskriterier var att de skulle vara academic journals, ha ett tillgängligt abstrakt, vara skrivna på engelska och vara peer reviewed, vilket innebär att de är sakkunnigt granskade. Inklusionskriterierna skiljer något från första sökningen eftersom det inte går att välja ”humans” i CINAHL eller ”peer reviewed” i Pubmed. Sökningen gav 89 träffar. Se tabell 2 nedan.

Tabell 2: Översikt över artikelsökningen från den 8 april 2021

Datum för sökning	Databas	Söktermer	Inklusions- och exklusionskriterier	Antal träffar	Antal lästa abstrakt	Antal lästa artiklar	Antal inkluderade artiklar
8/4-21	CINAHL	Domestic violence AND covid-19	2020-2021, academic journals, peer reviewed, english	89	8	4	2

Ytterligare en sökning gjordes 2021-04-08, i databasen Medline Ebsco med sökorden ” Intimate partner violence women AND covid-19”, här lades women till för att sökningen skulle generera i fler träffar, vilket var relevant eftersom litteraturstudien fokuserar på kvinnor som utsatts för våld i nära relation. Liknande inklusionskriterier som var tillgängliga i denna databas och som användes var ett tillgängligt abstrakt, tidsbegränsning år 2020-2021, academics journals och att artiklarna skulle vara skrivna på engelska. Sökningen gav 9 träffar. Se tabell 3 nedan.

Tabell 3: Översikt över artikelsökningen från den 8 april 2021

Datum för sökning	Databas	Söktermer	Inklusions- och exklusionskriterier	Antal träffar	Antal lästa abstrakt	Antal lästa artiklar	Antal inkluderade artiklar
8/4-21	Medline Ebsco	Intimate partner violence women AND covid-19	Abstract aviable, 2020-2021, english, Academic journals	8	3	2	1

Den 2021-04-13 gjordes ännu en sökning i databasen Medline Ebsco, denna gång utvecklades sökorden för att ge en bredare täckning och för att finna artiklar som inte framkommit i tidigare sökningar. Brukade sökord var (Domestic violence OR intimate partner violence) AND (Pandemic OR covid-19) med samma inklusionskriterier som tidigare sökning i Medline Ebsco. Sökningen gav 149 träffar. Se tabell 4.

Tabell 4: Översikt över artikelsökningen från den 13 april 2021

Datum för sökning	Databas	Söktermer	Inklusions- och exklusionskriterier	Antal träffar	Antal lästa abstrakt	Antal lästa artiklar	Antal inkluderade artiklar
13/4-21	Medline Ebsco	(Domestic violence OR intimate partner violence) AND (Pandemic OR covid-19).	Abstract aviable, 2020-2021, english, Academic journals	149	4	2	1

3.6 Validitet och reliabilitet

Den interna validiteten stärks när rätt undersökningsmetod använts (Malterud, 2014) och när undersökningen mäter det den är avsett för att mäta (Bryman, 2011). Den externa validiteten stärks då studiens resultat är generaliserbara till andra miljöer och situationer (Bryman, 2011). Reliabilitet innebär i vilken omfattning en undersökning visar samma resultat om undersökningen upprepas (Bryman, 2011). För att stärka studiens reliabilitet kommer varje steg i processen noga beskrivas, för att göra det möjligt att åter replikera processen och få samma resultat igen. Studiens validitet och reliabilitet återspeglar kvaliteten på studien, stark validitet och reliabilitet indikerar även på att studien är trovärdig. För en trovärdig studie krävs det även att författaren inte besitter någon dold hypotes och att de har ett objektivt synsätt (Bryman, 2011).

3.7 Analys

Sammantaget lästes 30 abstrakt och 15 artiklar. De flesta exkluderas omgående eftersom de inte motsvarade syftet med uppsatsen. Författaren kunde exkludera flera artiklar av titeln att döma och översiktsartiklar kunde uteslutas redan innan läst abstrakt. Flertalet artiklar fanns tillgängliga i flera av de inkluderade databaserna och lästes inte igen när de redan valts ut i en tidigare databas. Till slut valdes 10 artiklar eftersom de bäst svarade på studiens syfte.

De inkluderade artiklarna granskades utefter STROBE's checklistor för respektive studietyp (Equator network, 2021) för att säkerställa att valda artiklar var av god vetenskaplig kvalitet (Bilaga 1). Samtliga artiklar kontrollerades även i Ulrich Web för att säkerställa att tidskrifterna artiklarna kommer ifrån är peer reviewed.

Analysen av de valda artiklarna gjordes via en systematisk litteraturstudie. För att studera, sortera och jämföra materialet på ett kvalitetssäkert sätt används en tematisk analysmetod med en teoretisk karaktär som gör det möjligt att identifiera teman och utläsa ett mönster bland artiklarna. Endast teman med relevans för litteraturstudiens syfte valdes ut. Den tematiska analysen utgår från de sex steg som beskrivs av Braun och Clarke (2006).

3.7.1 Analysens olika steg

I det *första steget* lästes samtliga artiklar grundligt igenom för att författaren skulle få en djup förståelse av artiklarnas innehåll. Därefter lästes artiklarna igenom ännu en gång med syfte att identifiera upprepande mönster i texten. Under den andra genomläsningen av artiklarna fördes anteckningar som författaren senare kan gå tillbaka till. Enligt Braun och Clarke (2006)'s rekommendation lades mycket tid på att förstå innehållet i vardera artikel som ingår i litteraturstudien. I det *andra steget* lästes artiklarna igenom en tredje gång för att identifiera koder, här använde sig författaren av överstrykningspennor i olika färger för att skilja de olika koderna åt. I det *tredje steget* kontrollerades samtliga koder som nu även listats upp i en tabell och koder med liknande karaktär sattes ihop till teman. I det *fjärde steget* vidareutvecklades de teman som framkommit, några plockades bort medan andra tillsammans utgjorde samma tema eftersom de gick in i varandra. I detta steg framkom även en tematisk karta. I det *femte steget* identifierades huvudbudskapet inom varje tema för att även kunna namnge dem. I det *sjätte steget* gjordes en sammanställning av det som framkommit under processen i tidigare utförda steg av analysen (Braun & Clarke, 2006).

För att säkerställa att litteraturstudiens innehåll är korrekt och att nödvändiga delar finns med granskas uppsatsen efter PRISMAS checklista för litteraturstudier (PRISMA, 2020).

3.8 Etiska överväganden

Eftersom studien berör kvinnor som levt eller lever i en utsatt situation var det av yttersta vikt att artiklarna som inkluderas i litteraturstudien följer etiska riktlinjer. Därför granskades samtliga inkluderade artiklar ur ett etiskt perspektiv med Vetenskapsrådets (2017) allmänna regler som utgångspunkt. Enligt Bryman (2011) är integritet, frivillighet, konfidentialitet och anonymitet viktiga aspekter gällande etiska överväganden inom forskning, därför var det viktigt att informationskravet, samtyckeskravet och konfidentialitetskravet uppfyllts hos samtliga artiklar. Genom granskningen framkom att alla artiklar fått tillstånd från etisk kommitté från respektive land, att deltagarnas anonymitet säkerställts och att deltagarna gett samtycke till att delta i studien. Ingen av artiklarna förklarar någon potentiell intressekonflikt med sin forskning. En artikel exkluderades från studien eftersom de inte sökt etiskt tillstånd.

Författaren av denna uppsats har haft ett neutralt ställningstagande för att eventuell förförståelse inte ska påverka litteraturstudiens resultat och författaren har efter bästa förmåga arbetat för att all data ska framkomma i resultatet och att inget resultat förvrängts. Under studiens gång har stor vikt lagts på referenshanteringen, för att tydligt urskilja andra författares verk och för att utesluta att plagiat uppstår (Bryman, 2011).

4 RESULTAT

Resultatet baseras på 10 originalartiklar som ur olika hänseenden involverar kvinnor som utsatts för våld i nära relation under Covid-19-pandemin. Vissa artiklar involverar de restriktioner som införts för att minska smittspridningen av viruset och andra artiklarna involverar även våldets inverkan på deltagarnas psykiska välmående. Artiklarna är högst aktuella i tiden eftersom de involverar Covid-19-pandemin, sju av artiklarna är från år 2020 och tre av dem från år 2021. Deltagarantalet varierade från N=62 till N=12,638. Deltagarna i samtliga studier, förutom studien av Chang et al. (2020), består endast av kvinnor. I två av studierna är deltagarna gravida och i en av studierna består deltagarna av invandrarkvinnor medan en studie endast har gifta kvinnor i sin studiepopulation.

Artiklarna som ingår i litteraturstudien presenteras i tabell 5, granskningen av artiklar samt dess styrkor och svagheter återfinns i bilaga 1, där artiklarna kontrollerats utefter STROBE's checklistor (Equator network, 2021).

Tabell 5. Artiklar inkluderade i litteraturstudien.

Författare, land & år	Titel	Metod	Studiepopulation	Syfte	Resultat
Sediri, S., Zgueb, Y., Ouanes, S., Ouali, U., Bourgou, S., Jomli, R. & Nacef, F. 2020. Tunisien.	Women's mental health: acute impact of COVID-19 pandemic on domestic violence	Kvantitativ tvärsnittsstudie. Onlinebaserat frågeformulär.	751 kvinnliga deltagare, 18-69 år.	Att bedöma effekten av Covid-19-pandemin och relaterad nedstängning/lock down på tunisiska kvinnors mentala hälsa och könsbaserat våld.	Kvinnorna med tidigare psykisk sjukdom och de som utsatts för våld under lock down visade allvarligare symtom på depression, ångest och stress. Kvinnovåldet ökade under lockdown.
Muldoon, K. A., Denize, K. M., Talarico, R., Fell, B. B., Sobiesiak, A., Heimerl, M., & Sampsel, K. 2021. Ottawa, Kanada	COVID-19 pandemic and violence: rising risks and decreasing urgent care-seeking for sexual assault and domestic violence survivors.	Kvalitativ observationsstudie. Antagningsdata från akutmottagningen mellan 4 mars -5 maj 2020 jämfördes med antagningsdata från samma tidsperiod år 2018.	Totala antalet framkommer ej. Deltagarna är 16 år eller äldre.	Att undersöka förändringarna på akutmottagningar för sexuella övergrepp och våld i hemmet sedan Covid-19-pandemins uppkomst.	Antaganden på akutmottagningen för sexuella övergrepp och våld i hemmet minskade under tiden för Covid-19-pandemin, trots samhälleliga förhållanden som höjer risken för våld.

Författare, land & år	Titel	Metod	Studiepopulation	Syfte	Resultat
Gebrewahd, G. T., Gebremeskel, G. G. & Tedesse, D. B. 2020. Etiopien.	Intimate partner violence against reproductive age women during COVID-19 pandemic in northern Ethiopia 2020: a community-based cross-sectional study.	Tvärsnittsstudie, samhällsbaserad. Kvalitativa intervjuer och kvantitativt självadministrerat frågeformulär.	682 kvinnliga deltagare 21-43 år.	Att bedöma förekomsten av våld i nära relation mot kvinnor i reproduktiv ålder under Covid-19-pandemin, i norra Etiopien.	Förekomsten av våld i nära relation mot kvinnor visade vara 24,6 %. Vanligast är psykiskt våld, fysiskt våld och sedan sexuellt våld. Hemmafruar, kvinnor under 30 år, kvinnor med arrangerade äktenskap och de vars män var 31-40 år var särskilt utsatta.
Mahmood, K. I., Shabu, S. A., M-Amen, K. M., Hussain, S. S., Kako, D. A., Hinchliff, S. & Shabila, N. P. 2021. Irak, kurdistan-regionen.	The Impact of COVID-19 Related Lockdown on the Prevalence of Spousal Violence Against Women in Kurdistan Region of Iraq.	Kvantitativ tvärsnittsstudie. Självadministrerat frågeformulär online. Utfördes i juni 2020.	346 gifta, kvinnliga deltagare, 18 år och äldre.	Att bedöma effekterna av Covid-19-pandemin på könsbaserat våld genom att jämföra förekomsten av mannens våld mot kvinnor före och under Covid-19-pandemin och relaterade nedstängningsperiod/lockdown.	Förekomsten av våld i nära relation ökade från 32,1 % innan nedstägningsperioden/lockdown till 38,7 % under perioden för lockdown. Såväl emotionella övergrepp, fysiskt våld som sexuellt våld ökade under perioden för lockdown.
Sabri, B., Hartley, M., Saha, J., Murray, S., Glass, N., & Campbell, J. C. 2020. USA.	Effect of COVID-19 pandemic on women's health and safety: A study of immigrant survivors of intimate partner violence	Kvalitativ studie. Kvalitativa djupintervjuer och nyckelinformationsintervjuer utfördes.	62 kvinnliga deltagare över 18 år som ursprungligen kommer från Afrika, Asien och Latin amerika.	Förstå invandrarkvinnor som överlevt våld i nära relation och tjänsteleverantörers perspektiv på hur Covid-19-pandemin påverkar deras hälsa och säkerhet, tjänster de fick samt förslag på hur tjänsteleverantörer kan minska risken för att våld i nära relation ökar under pandemin.	Våld i nära relation bland invandrarkvinnor riskerar att öka till följd av de restriktioner som ges till följd av Covid-19-pandemin.

Författare, land & år	Titel	Metod	Studiepopulation	Syfte	Resultat
Tadesse, A. W., Wagaw, G. B., Muluneh, M.D., & Kassa, A. M. 2020. Etiopien.	Prevalence and Associated Factors of Intimate Partner Violence Among Married Women During COVID-19 Pandemic Restrictions: A Community-Based Study.	Kvantitativ tvärsnittsstudie, samhällsbaserad Frågeformulär.	Totalt 589 kvinnor, gifta eller i samborelation deltog i studien. 16 år eller äldre.	Att undersöka förekomsten och associerade faktorer av våld i nära relationer mot kvinnor under Covid-19-pandemin.	22.4 % av deltagarna upplevde åtminstone en form av våld i nära relation. Dessutom upplevde 11,0%, 20,0% och 13,8% av kvinnorna också fysiska, psykologiskt och sexuellt våld i nära relation.
Jetelina, K. K., Knell, G., & Molsberry, R. J. 2020. USA.	Changes in intimate partner violence during the early stages of the COVID-19 pandemic in the USA.	Kvantitativ tvärsnittsstudie. Internetbaserad undersökning via sociala medier och e-post distributionslistor.	1730 deltagare, över 18 år.	Att beskriva våld i nära relation, dess allvarlighetsgrad samt typer av utsatthet under det tidiga skedet av Covid-19-pandemin.	Ungefär hälften av de som utsatts för våld i nära relation uppgav att våldet var densamma som innan Covid-19-pandemin, 17 % uppgav att det förvärrades och 30 % uppgav en förbättring. Fysiskt och sexuellt våld var de våldsformer som stod för en förvärring under det tidiga stadiet av pandemin.
Naghizadeh, S., Mirghafourvand, M., & Mohammadirad, R. 2021. Iran.	Domestic violence and its relationship with quality of life in pregnant women during the outbreak of COVID-19 disease.	Kvantitativ tvärsnittsstudie. Tredelat frågeformulär.	250 gravida kvinnor med en medelålder på 30 år.	Att undersöka förekomsten av våld i hemmet och dess förhållande till livskvaliteten hos gravida kvinnor under Covid-19-pandemin.	Mer än en tredjedel av de gravida kvinnorna hade upplevt våld i hemmet. Emotionellt våld var vanligast, följt av sexuellt våld och fysiskt våld. Kvinnorna som utsatts för våld hade lägre livskvalitet än kvinnorna som inte utsatts för våld.
Teshome, A., Gudu, W., Bekele, D., Asfaw, M., Enyew, R., & Compton, S. D. 2020. Etiopien	Intimate partner violence among prenatal care attendees amidst the COVID-19 crisis: The incidence in Ethiopia.	Kvantitativ tvärsnittstudie. Intervjuer.	464 gravida kvinnor, medelåldern 34 år.	Att bedöma incidensen och prediktorerna för våld i nära relation under graviditeten under Covid-19-pandemin.	7,1 % av kvinnorna rapporterade våld i nära relation under graviditeten. De vars partner drack alkohol eller tuggade khat var mer troliga att utsättas för våld medan kvinnor som beslutade om hushållsfrågor hade minskad risk för våld.

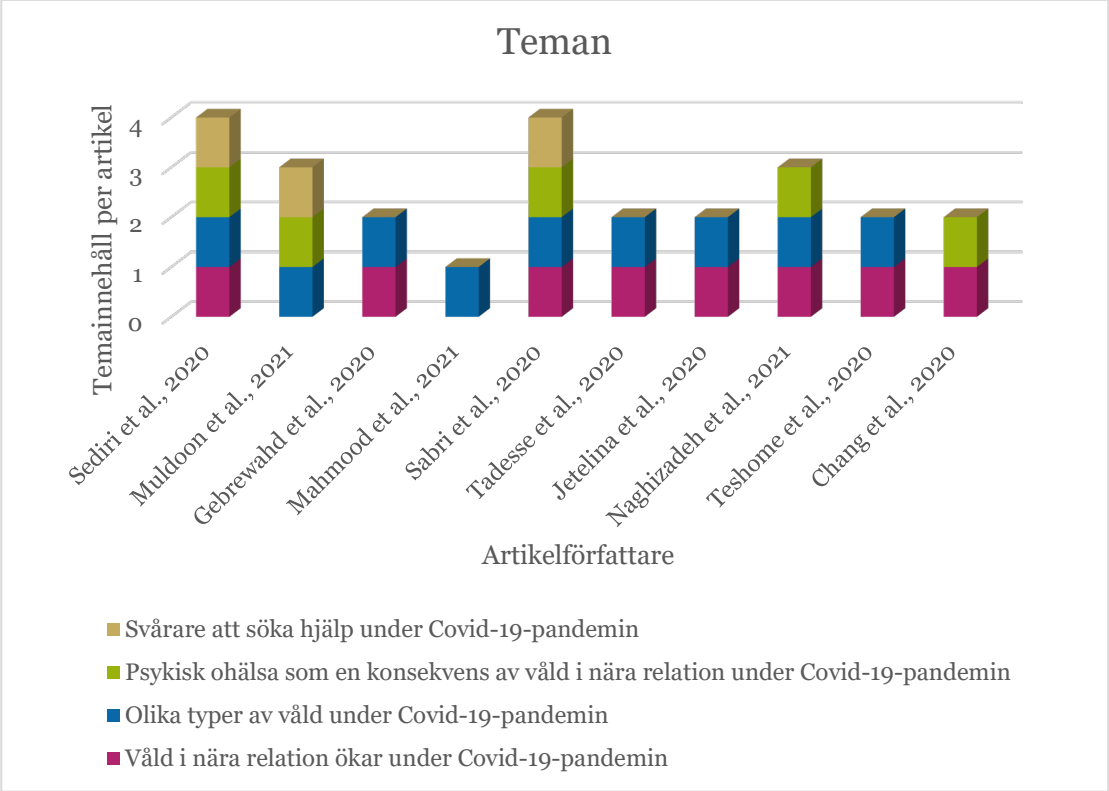
Författare, land & år	Titel	Metod	Studiepopulation	Syfte	Resultat
Chang, Y. R., Kim, K. M., Kim, H. J., Kim, D. H., Kim, J., Noh, D., Ma, D. S., Yun, J-H., Lee, S. W., Choi, S. H., Heo, Y. & Chang, S. W. 2020. Korea.	Impacts of Social Distancing During the COVID-19 Outbreaks in Korea: Level 1 Trauma Center Data of Domestic Incidents and Intentional Injury	Kvantitativ. Observationsstudie. Förekomsten av skador under mars 2020 jämfördes med genomsnittet varje mars de senaste fem åren.	12,638 deltagare. Medelåder 54.4 år +- 22.1.	Att utvärdera förekomsten av inhemska incidenter och avsiktlig skada under mars 2020 när social distansering var i kraft till följd av Covid-19-pandemin.	Förekomsten av inhemska incidenter i mars 2020 under den sociala distanseringen var högre än genomsnittet de senaste fem åren och genomsnittet för varje mars från 2015 till 2019.

4.1 Teman och underteman

Syftet med denna litteraturstudie var att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har på våld i nära relationer. Fyra olika teman framkom genom användning av en tematisk analys. På två teman finns det även underteman, se nedan:

1. Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin,
1.1 *Därför ökar våld i nära relation under Covid-19-pandemin.*
2. Olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin,
2.1 *Psykiskt våld,*
2.2 Känslomässigt våld,
2.3. Fysiskt våld
2.4. Sexuellt våld.
3. Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin och
4. *Svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin.*

Figur 1 redovisar vilka teman som ingår i vardera artikel.



4.1.1 Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin

Analysen visar att våld i nära relation ökade under pandemin och Naghizadeh et al. (2021) har genom sin tvärsnittsstudie utförd i Iran kommit fram till att var tredje kvinna blev utsatt för våld i nära relation under uppkomsten av Covid-19-pandemin. Frekvensen i Tunisien är snarlik och Sediri et al. (2020) menar att våld i nära relation hade tredubblats under perioden då samhället försatts i lock down som en åtgärd för att minska risken för smittspridning av viruset. Även i USA sågs en markant ökning av våld i nära relation under pandemin och enligt Chang et al. (2020) var frekvensen dubbelt så hög under tiden för social distansering i mars månad år 2020 jämfört med genomsnittet fall av våld i nära relation samma månad de senaste fem åren. Resultatet av Teshome et al. (2021) visade att våld i nära relation riktat mot gravida kvinnor i Etiopien ökade under pandemin och att våldsfrekvensen fortsatte stiga efter det att kvinnan fött och avslutat graviditeten. Likaså steg förekomsten av våld i nära relation bland invandrarkvinnor och Sabri et al. (2020) menar således att svårighetsgraden av våldet männen vållar kvinnan ökade under Covid-19-pandemin till följd av restriktioner som det amerikanska samhället uppmanat till. Studien av Jetelina et al. (2020) visade dock att frekvensen av våld i nära relation under pandemin till 54 % förblev på samma nivå som innan pandemin och till 30 % minskade våldet i nära relation under pandemin medan 17 % av deltagarna rapporterade en ökning under Covid-19-pandemin (Jetelina et al., 2020).

Undertema 1.1. Därför ökar våld i nära relation under Covid-19-pandemin

Den återkommande anledningen till varför våld i nära relation ökade under pandemin var de åtgärder som vidtagits för att minska smittspridningen av viruset, som sociala distansering, lock down och att samhället stängde ner och Sabri et al. (2020) menar att det försatte kvinnorna i en utsatt situation då deras partners var hemma i högre utsträckning än vad de var innan pandemin bröt ut. Chang et al. (2020) belyser det faktum att oenighet och konflikter inom familjer ökade under tiden för social distansering i mars år 2020 jämfört med genomsnittet de senaste fem åren, vilket är en bidragande faktor för att våld i nära relation ökade. Enligt Naghizadeh et al. (2021) har pandemin bidragit till minskad inkomst för många individer vilket lett till att männens aggressiva beteende ökade och det försatte kvinnan i ökad risk för att utsättas för våld i nära relation. Även Jetelina et al. (2020) anger att de kvinnor vars familj drabbats av förändrade arbetsförhållanden och minskad ekonomi löpte större risk att utsättas för våld av sin partner. Sabri et al. (2020) menar att arbetslöshet inom familjen ökade risken för våld i nära relation men även att rädslan för att förlora jobbet var så stark under pandemin att det försatte kvinnan i en ökad risk för våld. Förutom ändrade arbetsförhållanden och minskad inkomst löpte de kvinnor vars män brukade substanser som alkohol, cigaretter eller khat tre gånger så stor risk att utsättas för våld i nära relation (Tadesse et al., 2020). Även bland de gravida studiedeltagarna var risken tre gånger så stor att utsättas för våld om partnern brukade alkohol (Teshome et al., 2021). Tadesse et al. (2020) menar således att samhällets syn på våld hade betydelse för förekomsten av våld i nära relation och menar att kvinnor bosatta i samhällen som tolererar våld löpte en tredubblad risk för att utsättas för våld av personen de lever tillsammans med (Tadesse et al., 2020). Risken att utsättas för våld minskade dock för de kvinnor som var delaktiga i beslutsfattanden rörande hushållsfrågor och tog beslut tillsammans med sin partner (Teshome et al., 2021).

4.1.2 Olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin

Undertema 2.1. Psykiskt våld

Den vanligaste våldsformen inom våld i nära relation var det psykiska våldet (Gebrewahd et al., 2020; Sediri et al., 2020; Tadesse et al., 2020; Naghizadeh et al., 2021). Det psykiska våldet innebar att mannen på olika sätt fick kvinnan att känna sig dålig och missnöjd med sig själv (Gebrewahd et al., 2020) Förolämpningar och att skrika på kvinnan var ännu ett sätt att utöva psykiskt våld (Jetelina et al., 2020), likaså att försöka skrämma kvinnan (Gebrewahd et al., 2020).

Undertema 2.2. Känslomässigt våld

Känslomässigt våld var en vanligt förekommande våldsform inom våld i nära relation som visade sig vara den vanligaste våldsformen bland de gravida studiedeltagarna (Teshome et al., 2021; Naghizadeh et al., 2021). Det känslomässiga våldet liknar det psykiska våldet och kan innebära att mannen skriker på kvinnan samt förnedrar och förolämpar henne framför

andra individer (Nagizadeh et al., 2021). Att mannen kontrollerar kvinnan innebar att han övervakade, förföljde och kontrollerade vem hon pratade med (Sabri et al., 2020). Att mannen utövade kontroll över kvinnan kunde även innebära att han kontrollerade när hon fick lämna huset, försökte göra kvinnan gravid mot hennes vilja, utövar ekonomisk kontroll eller hotar med att avsiktligt smitta kvinnan med viruset (Sabri et al., 2020). Analysen visade en ökning gällande männens kontrollerande beteende under pandemin (Sabri et al., 2020) likväl som det övergripande känslomässiga våldet ökade under perioden för lock down i samband med pandemin (Mahmood et al., (2021). Enligt Sediri et al. (2020) var ekonomiskt våld den näst vanligaste våldsformen efter psykiskt våld.

Undertema 2.3. Fysiskt våld

Studien av Tadesse et al. (2020) utgav fysiskt våld som den vanligaste våldsformen inom våld i nära relation medan det i studierna av Muldoon et al. (2021) och Gebrewahd et al. (2020) var den näst vanligaste våldstypen. Enligt Sediri et al. (2020) var fysiskt våld den tredje vanligaste typen av våld i nära relation precis som för gravida kvinnor i studien av Teshome et al. (2021). Det fysiska våldet ökade under perioden för lock down till följd av pandemin (Mahmood et al., 2021). Det vanligaste tillvägagångsättet att utöva fysiskt våld var att dra kvinnan i håret, vrida hennes arm, utöva knytnävslag eller använda föremål som tillhyggen för att göra fysisk skada på kvinnan (Mahmood et al., 2021). Det fysiska våldet utfört av en partner utspelade sig vanligtvis i mannens eller kvinnans hem (Muldoon et al., 2020).

Ingen förekomst av våld med vapen eller knivar som tillhyggen visades (Gebrewahd et al., 2020). Att bli bränd med heta föremål, bli skuren med vassa föremål eller piskad var inte heller förekommande (Naghizadeh et al., 2021).

Undertema 2.4. Sexuellt våld

Muldoon et al. (2021) rapporterade sexuella övergrepp som den vanligaste våldsformen inom våld i nära relation och enligt Mahmood et al. (2021) sågs en ökning av sexuellt våld under perioden för lock down under pandemin. Naghizadeh et al. (2021) angav sexuellt våld som näst vanligast efter känslomässigt våld bland gravida kvinnor. Även Jetelina et al. (2020) menar att risken för en ökning inom våld i nära relation var dubbelt så vanligt bland kvinnor som utsatts för sexuellt våld jämfört med kvinnor som inte utsatts för sexuellt våld. Studien av Gebrewahd et al. (2020) visade dock inga fall av sexuellt våld. Att mannen bad kvinnan om sexuella handlingar utan hennes samtycke eller med tvång hade samlag med kvinnan var de vanligaste utförandena inom sexuellt våld (Naghizadeh et al., 2021).

I tvärsnittsstudien av Naghizadeh et al. (2021) var det vanligast förekommande att kvinnan upplevt en typ av våld och ovanligt att kvinnan utsatts för tre olika våldsformer. Studien av Tadesse et al. (2020) visade dock att 7.3 % av de kvinnliga gifta deltagarna hade utsatts för både fysiskt våld, psykiskt våld och sexuellt våld.

4.1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin

Kvinnor som fallit offer för våld i nära relation hade sämre livskvalitet än kvinnor som inte utsatts för våld av en partner (Naghizadeh et al., 2021). Utöver att antalet våldsfall i nära relation steg under Covid-19-pandemin kunde Chang et al. (2020) även se en ökad frekvens gällande måttliga och allvarliga trauman som de utsatta kvinnorna upplevde till följd av våld i nära relation. Sabri et al. (2020) menar således att kopplingen mellan våld i nära relation och ökade livsstressorer till följd av pandemin förstärktes, vilket påverkade studiedeltagarnas mentala hälsa. I studien av Sediri et al. (2020) var depression, ångest och stress de vanligaste tillstånden av psykisk ohälsa och sågs bland 85 % av studiedeltagarna som utsatts för våld i nära relation. Samtidigt som våldet inom nära relationer ökade under perioden för lock down i samband med pandemin ökade således förekomsten av depression, ångest och stress under samma period (Sediri et al., 2020). Resultatet från Sediri et al. (2020) visar sedermera att över hälften av de tunisiska kvinnorna som deltagit i studien led av extrem svår depression, ångest och stress. Enligt Sabri et al. (2020) ökade ångesten och osäkerheten bland invandrarkvinnor bosatta i USA under pandemin eftersom de är hemma med sin våldsamma partner i större utsträckning än före pandemin bröt ut. Kvinnornas mentala hälsa påverkades även negativt av att invandringsprocesser och behandling av visum fördröjs på grund av pandemin vilket innebar att de varken kunde arbeta eller sända pengar till anhöriga bosatta utomlands. Det ledde till en ekonomisk stress (Sabri et al., 2020) som enligt Naghizadeh et al. (2021) var en bidragande orsak till att våldet ökade under pandemin och som i sin tur bidrog till försämrat psykiskt välmående (Sabri et al., 2020). De kvinnor som tidigare i livet lidit av psykisk sjukdom eller psykiska besvär och som utsatts för våld av en partner under perioden för lock down visade svårare symtom på såväl depression, ångest som stress (Sediri et al., 2020).

4.1.4 Svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin

Trots att våld i nära relation ökade under pandemin var det enligt Sediri et al. (2020) ovanligt att de våldsutsatta kvinnorna sökte hjälp under perioden för lock down, studien visar att 90 % av studiedeltagarna inte gjort någon anmälan under pandemin (Sediri et al., 2020). I Kanada minskade patientvolymen på akutmottagningen för sexuella övergrepp under pandemin drastiskt och i programmet för sexuella övergrepp och våld i nära relation sökte 5.66 färre patienter per vecka hjälp i samband med Covid-19-pandemin (Muldoon et al., 2021). Enligt Sabri et al. (2020) var rädsla för den våldsamma partnern som spenderade mer tid hemma med kvinnan under lock down och social distansering en anledning till varför färre fall av våld i nära relation rapporterades under pandemin. Även rädslan för att infekteras av viruset om de lämnade hemmet var en bidragande orsak till varför kvinnor valde att inte anmäla sin våldsamma partner (Sabri et al., 2020). Studiedeltagarna med invandrarbakgrund var också mindre benägna att lämna en våldsam partner eftersom restriktionerna hindrade dem från att lämna huset och sin våldsamma partner, likaså att ringa efter hjälp eftersom mannen är hemma mer (Sabri et al., 2020). De ekonomiska konsekvenser som pandemin bidrog till försatte kvinnorna i ekonomiskt underläge vilket bidrog till begränsad ekonomisk möjlighet att lämna relationen (Sabri et al., 2020). Bland de tunisiska studiedeltagarna hade ingen rapporterat att de utsatts för känslomässigt våld under tiden för lock down (Sediri et al., 2020) och stigma kring psykiskt besvär var en anledning

till varför invandrarkvinnor inte sökte hjälp för psykisk ohälsa till följd av våld i nära relation (Sabri et al., 2020). Invandrarkvinnor är en ytterst utsatt grupp under pandemin och rädslan för att bli papperslösa eller tillbakaskickade till sina hemländer hindrade dem från att lämna sin våldsamma partner eller anmäla våldet de utsatts för (Sabri et al., 2020). Som en åtgärd för att minska spridningen av viruset stängde flertalet institutioner för kvinnor som utsatts för våld i nära relation, vilket försvårade än mer för kvinnorna att söka hjälp och lämna sin partner under Covid-19-pandemin (Sabri et al., 2020).

5 DISKUSSION

Nedan återfinns först en diskussion gällande studiens resultat som baserats på 10 vetenskapliga originalartiklar. Därefter diskuteras val av metod och studiens tillvägagångssätt.

5.1 Resultatdiskussion

5.1.1 Våld i nära relation ökar under Covid-19-pandemin

Det övergripande huvudfyndet som framkom i resultatet var att våld i nära relation ökade under Covid-19-pandemin (Naghizadeh et al., 2021; Sediri et al., 2020; Chang et al., 2020; Teshome et al., 2021). Samtidigt som frekvensen av våld i nära relation steg sågs även en ökning i allvarlighetsgraden av skador som kvinnan utsattes för under pandemin (Sabri et al., 2020). Även svårighetsgraden av våldet steg under Covid-19-pandemin (Sabri et al., 2020) vilket även styrks av Gosangi et al. (2020) som menar att antalet svåra skador framkomna genom våld i nära relation nästan fördubblades under pandemin.

Studien av Jetelina et al. (2020) motsade sig dock resterande artiklar något och menar att endast 17 % av deltagarna angett en ökning av våldet under Covid-19-pandemin där 30 % av deltagarna rapporterade en minskning under pandemin och mer än hälften uppgav att frekvensen av våld i nära relation är densamma som innan pandemins uppkomst (Jetelina et al., 2020). Den exakta förekomsten av våld i nära relation är svår att mäta eftersom mörkertalet befaras vara stort, särskilt under pandemin då det är problematiskt för kvinnorna att söka hjälp men även är svårt för utomstående att upptäcka våld och våldsamma destruktiva förhållanden (UNRIC, u.å).

Artiklarna är tämligen överens om att det ökade våldet under Covid-19-pandemin i nära relation främst berodde på samhällets försök att minska smittspridningen genom social distansering och lock down. Sabri et al. (2020) menar att kvinnorna utsätts för en ökad risk för våld när deras partners spenderar mer tid hemma, denna åsikt delas även av Folkhälsomyndigheten (2020) som menar att samhällets restriktioner för att minska spridningen av viruset kan likna de strategier som våldsamma partners kan använda sig av för att isolera och kontrollera sin partner. Social distansering och lock down kan således vara till männens fördel för att enklare kunna kontrollera sin partner. Som tidigare nämnts av Socialstyrelsen (2019) lever många kvinnor redan i social utsatthet och isoleras mot sin vilja av sin partner. Med pandemin som ursäkt blir det lättare att isolera kvinnan från andra och hennes omgivning anser det mindre konstigt eftersom hela befolkningen uppmanas att distansera sig.

Resultaten visar även att våldet inom relationer ökade under pandemin eftersom mer hemmavistelse tillsammans leder till ökad risk för konflikter (Chang et al., 2020) och det faktum att pandemin i stor utsträckning ledde till ekonomisk oro (Naghizadeh et al., 2021) samt arbetslöshet (Jetelina et al., 2020). Redan innan pandemin bröt ut sågs arbetslöshet och låg sysselsättningsgrad som riskfaktorer för våld i nära relation, likaså om kvinnan är hemmafru (Abramsky et al., 2011; Signorelli et al., 2020) vilket var fallet i flera av artiklarna.

Männens alkoholvanor spelar en viktig roll och kvinnor vars män förtär alkohol eller andra substanser löpte tre gånger så stor risk att utsättas för våld i nära relation (Tadesse et al. 2020). Alkohol är i stor utsträckning förknippat med våld, såväl gatuvåld som i hemmet. Under pandemin är risken påtaglig att våld i nära relation ökar medan gatuvåldet minskar eftersom restriktionerna bidrar till att alkoholförsäljningen på barer och liknande platser minimeras och istället brukas hemma (Göteborgs Universitet, 2021). Möjligen kan männens alkoholkonsumtion variera mellan olika länder, beroende på var det är möjligt att inhandla alkohol.

5.1.2 Olika typer av våld i nära relation under Covid-19-pandemin

Majoriteten av artiklarna visade att det psykiska våldet var vanligast förekommande under pandemin (Gebrewahd et al., 2020; Sediri et al., 2020; Tadesse et al., 2020; Naghizadeh et al., 2021) men det skiljde sig mellan artiklarna. Bland de gravida studiedeltagarna var det känslomässiga våldet vanligast (Teshome et al, 2021; Naghizadeh et al., 2021). Det psykiska och känslomässiga våldet har dock liknande karaktär och handlar främst om att kränka, förnedra och få kvinnan att känna sig missnöjd med sig själv. Det är svårare för kvinnan att inse att hon utsatts för psykiskt och även känslomässigt våld (Kvinnofridslinjen, 2021) än andra typer av våld som utspelar sig på ett fysiskt plan, vilket kan vara en anledning till varför mörkertalet bland våld i nära relation är stort och varför statistiken på anmälda kvinnofridskränkningsbrott sjönk redan innan pandemin (Brå, 2019a). Kvinnofridskränkning kan liknas med psykiskt och/eller känslomässigt våld och en möjlig tes är att alla typer av våld inkluderar psykiskt våld även i fall där våldshandlingarna främst består av fysiska och/eller sexuella övergrepp. Gebrewahd et al. 2020 menar istället att det fysiska våldet är vanligast förekommande under pandemin och Muldoon et al. (2021) visade att det sexuella våldet var vanligast förekommande. Att artiklarna visade olika resultat på vilken våldsform som var vanligast förekommande kan bero på att artiklarnas syfte i viss mån avsåg att mäta olika typer av våld. Ekonomiskt våld var en våldsform som inte fick en egen underkategori i analysen eftersom endast Sediri et al. (2020) angav det som en våldsform. Flertalet artiklar har dock rapporterat att kvinnans möjligheter att lämna mannen försvåras under pandemin till följd av sämre ekonomiska förutsättningar. Som framkom i inledningen anger Jämställdhetsmyndigheten (2021b) just ekonomiska utmaningar som en av orsakerna till varför kvinnor får de svårare att lämna sin våldsamma partner under Covid-19-pandemin. Fawole et al. (2021) menar således att kvinnor utan ekonomiska tillgångar riskerar att exponeras för ökad smittorisk av viruset om de blir utkastade av sin partner och saknar någonstans att bo.

Restriktionerna som införs under pandemin ansågs underlätta för mannen att utföra samtliga typer av våld enligt artiklarna, men under pandemin har även nya sätt att kontrollera och skrämma kvinnan uppkommit, som att hota med att avsiktligt smitta henne med viruset (Sabri et al., 2020). Kvinnans oro och rädsla är inte endast relaterad till sin partner utan även att smittas av viruset vilket försätter dem i en otroligt utsatt situation.

5.1.3 Psykisk ohälsa som en konsekvens av våld i nära relation under Covid-19-pandemin

Bland de fem artiklar som involverade psykiska hälsokonsekvenser av våld i nära relation under Covid-19-pandemin var depression, ångest och stress de vanligaste psykiska åkommorna som även ökade under perioden för lock down (Sediri et al., 2020). Tidigare studier visar att depression är en vanlig bieffekt främst när fysiskt eller sexuellt våld kombineras med ekonomiskt eller känslomässigt våld (Gibbs et al., 2018). Redan innan pandemins uppkomst var depression den vanligaste psykiska åkomman orsakad av våld i nära relation i Sverige (Lövestad et al., 2017). Naghizadeh et al. (2021) menar att våldsutsatta kvinnor hade lägre livskvalitet än de kvinnor som inte utsatts för våld av en partner. Kvinnor som någon gång utsatts för våld av en partner kan komma att påverkas av sin upplevelse för resten av livet, även om de lyckas ta sig ur det våldsamma förhållandet. Folkhälsomyndigheten (2020) menar att samtliga typer av våld bidrar till större risk att drabbas av såväl fysisk som psykisk ohälsa, både på kort och lång sikt. Enligt SKR (2021) ökar frekvensen av våld i nära relation desto längre mannen och kvinnan är isolerade tillsammans och Ferrari et al. (2016) menar att kopplingen mellan våld i nära relation och psykisk ohälsa blir starkare ju mer våldet ökar. Kvinnans mentala hälsa kan således påverkas negativt i bristen av vetskap när pandemin och så även isoleringen kommer vara över. Anmärkningsvärt är att ingen av artiklarna påvisar risken för självmord eller självmordstankar till följd av våld i nära relation under pandemin. Detta eftersom tidigare forskning visar att kvinnor som utsatts för våld av en partner visar högre förekomst av att tänka självmordstankar eller försöka begå självmord än kvinnor som inte utsatts för partnervåld (Blasco-Ros et al., 2020).

5.1.4 Svårare att söka hjälp under Covid-19-pandemin

Oroväckande siffror från Sediri et al. (2020) visade att endast 10 % av studiedeltagarna gjort en anmälan då de utsatts för våld i nära relation under pandemin och i studien av Muldoon et al. (2021) visade resultatet att patientvolymen på en akutmottagning för sexuella övergrepp och våld i nära relation minskade med nästan 6 patienter varje vecka under pandemin. Rädsla för mannen och brist på egentid till följd av att mannen oftast är hemma var de främsta orsakerna till varför kvinnorna anmäler i så liten utsträckning under pandemin, dock bidrog pandemin även till en rädsla för att exponeras för viruset vilket också bidrog till färre anmälningar (Sabri et al., 2020). Med det i åtanke går det bara anta hur stort det faktiska mörkertalet är bland våld i nära relation under Covid-19-pandemin. Ekonomiska förutsättningar var ett återkommande fenomen i studiens resultat och enligt Sabri et al. (2020) var kvinnan ofta i ekonomiskt underläge gentemot mannen, särskilt under pandemin då arbetssituationen och ekonomin försämrats för många individer och familjer. Under lock down och nedstägning av samhället stängde även institutioner för våldsutsatta kvinnor ner enligt Sabri et al. (2020) vilket borde gjort stor påverkan för kvinnorna som funderat på att lämna men ännu inte tagit steget. Att stärka beredskapen och vara beredda på att trycket på stödsamtal kan komma att öka under pandemin är en åtgärd som kvinnofridslinjen vidtagit i Sverige (NCK, 2020). Trots Kvinnofridslinjens utökade beredskap saknar Sverige en nationell handlingsplan samt strategier för hur våld i nära relation ska förebyggas och kvinnor skyddas under pandemin (Svenska FN-förbundet, 2020). Det kan anses chockerande att ett land som Sverige som tycks ligga i framkant gällande jämställdhetsfrågor

saknar strategier för att förebygga kvinnovåld om kris uppstår och i sådant fall är det inte särskilt förvånande om andra länder också saknar sådana strategier och handlingsplaner. Majoriteten av artiklarna är från länder som ligger efter gällande jämställdhetsfrågor i jämförelse med Sverige. Svenska FN-förbundet (2020) menar att föregående år, år 2020, är ett bortkastat och misslyckat år när det gäller jämställdhetsfrågor. Studiens resultat kan anses styrka detta påstående.

Viktigt att belysa är även barnens utsatthet i de familjer där kvinnan/mamman blir utsatt för våld. Enligt Västra Götalandsregionen (2016) riskerar barn i alla åldrar att påverkas då de får bevittna, höra eller förstå att deras förälder utsätts för våld. Barnet kan få såväl fysiska som psykiska följder och så små barn som spädbarn kan få anknytningssvårigheter när det förekommer våld i deras hem. Våld mot kvinnor i nära relation påverkar alltså inte bara den utsatta kvinnan, utan även hennes barn på ett långsiktigt fysiskt och psykiskt plan som koncentrationssvårigheter, ilska, huvudvärk, magont, sömnsvårigheter och aptitlöshet (Västra Götalandsregionen, 2016).

5.2 Metoddiskussion

Syftet med uppsatsen var att undersöka vilken påverkan Covid-19-pandemin har på våld mot kvinnor i nära relation. För att finna forskning och kunskap som kunde svara på syftet ansågs en systematisk litteraturstudie vara en lämplig metod. Artiklarna som inkluderats hade en geografisk spridning varav tre av artiklarna kom från Etiopien och i artikeln av Sabri et al. (2020) kom studiedeltagarna ursprungligen från Afrika, Asien och Latinamerika men var bosatta i USA under tiden då studien utförts. Resterande artiklar genomfördes i Iran, Irak, Korea, Tunisien, Kanada och USA. Det var en fördel då olika ursprung på artiklarna kunde ge olika insyn på Covid-19-pandemins påverkan i olika länder. Nackdelen med att söka artiklar som hade med Covid-19-pandemin som frågeställning var att det ännu inte fanns lika stort urval av vetenskapliga artiklar jämfört med andra frågeställningar som inte berör Covid-19-pandemin. Eftersom uppkomsten av viruset och således pandemin är relativt ny var utbudet av artiklar begränsat och kvaliteten på flertalet lästa artiklar upplevdes osäker, därför lades mycket fokus på granskningen av artiklarna. Till granskningen användes STROBE's checklistor för respektive studietyp (Equator network, 2021) och de artiklar som inkluderades i studien ansågs vara av god kvalitet.

För att hitta vetenskapliga artiklar som kunde svara på studiens syfte valdes databaserna PubMed, CINAHL och Medline Ebsco eftersom de innehåller vetenskapliga tidskrifter relevanta för syftet. Tillsammans täcker de valda databaserna områdena biomedicin, hälso- och sjukvård, vårdvetenskap, hälso- och vårdvetenskap, biomedicin, biovetenskap och folkhälsa. Till en början användes endast databaserna PubMed och CINAHL men utökades med Medline Ebsco eftersom PubMed och CINAHL i stor utsträckning innehöll samma artiklar. Dessa databaser rekommenderades dessutom vid workshopen med Högskolan i Skövdes bibliotek gällande artikelsök. Enligt Bryman (2011) är det även fördelaktig att använda flera databaser för att uppnå god räckvidd, därför är det möjligt fler lämpliga artiklar hittats om författaren använt sig av fler databaser i sökandet. Fler artiklar hade således kunnat leda till ett annorlunda resultat.

Sju av artiklarna var kvantitativa, två var kvalitativa och en studie använde sig av kvalitativa intervjuer och ett kvantitativt frågeformulär. Sju av artiklarna använde sig av en tvärsnittsdesign och resterande var observationsstudier. Att majoriteten av artiklarna som ingått i studien var kvantitativa anses fördelaktigt för att mäta förekomsten av våld i nära relation och dess konsekvenser under Covid-19-pandemin. Tre av artiklarna använde sig av kvalitativa intervjuer. Malterud (2014) menar att intervjuer som studiemetod genererar mest kunskap om deltagarna bistår med upplevelser från konkreta händelser som de upplevt, det minimerar även risken för att forskaren styr intervjun kring sin egen förförståelse (Malterud, 2014). Temat som undersöktes är ett väldigt känsligt ämne och det är inte nytt att mörkertalet är högt just på grund av det. Det kan därför diskuteras om intervju som en form av datainsamling kan ses som lämpligt när det gäller att få in rätt information. Forskarna bör haft i beaktande att våldsutsatta kvinnor kan undanhålla delar av sina upplevelser i rädsla för mannen eller misstro för forskaren. Det går även utgå ifrån att forskaren och studiedeltagarna är okända för varandra innan studiens start och därför finns risken att så pass känsliga och intima teman endast diskuteras på en ytlig nivå, vilken kan leda till att viktig information uteblir. Sabri et al. (2020) utförde sin intervju via telefon eller zoom vilket dels kan försätta kvinnan i en extra utsatt situation då mannen ofta är hemma under Covid-19-pandmein, men det kan även leda till minskad risk för felkälla enligt Bryman (2011) eftersom deltagaren kan samtala med intervjuaren utan att påverkas av dennes närvaro och på så sätt våga ge en ärligare bild av sin verklighet. Ännu en aspekt forskarna bör tagit i beaktande vid intervjuer med våldsutsatta kvinnor är det faktum att våldet som uppstår i nära relation ofta bagatelliseras och normaliseras av kvinnan (Amnesty, 2004), vilket kan leda till att kvinnan omedvetet utelämnar information som vore av vikt för studien. Här kan dock diskuteras om detta kan ses som om kvinnan utnyttjas av intervjuaren som då får information på grund av den skeva bilden kvinnan har om sin relation till förövaren.

Artiklarnas val av metoder kan således påverka deras validitet, då risken för utelämnad information från deltagarna och det faktum att mörkertalet av våldsutsatta kvinnor är stort (Brå, 2014) kan öka risken för missvisande resultat.

Medan intervjuer som metod ger en beskrivande information gällande händelser och deltagarnas upplevelse och känslor kring det inträffade, kan artiklarna som använt sig av observationer bidra med data kring samspelsprocesser (Malterud, 2014), därför ansågs det relevant att även inkludera observationsstudier för att undersöka hur covid-19-pandemin påverkat våld mot kvinnor i nära relation. Observationsstudien av Muldoon et al. (2021) jämförde antagningsdata gällande sexuella övergrepp och våld i hemmet från en akutmottagning under perioden för lock down i samband med Covid-19-pandemin och med en kontrollgrupp för samma tidsperiod från 2018, innan pandemins början. Det totala deltagarantalet framkom inte i denna artikel, vilket kan ha sin förklaring i att det är just en observationsstudie. Det kan även ses som en svaghet för studien. Observationsstudien av Chang et al. (2020) jämförde förändringar i förekomsten av våld i nära relation och avsiktlig skada på ett traumacenter. Förekomsten av skador i mars 2020 jämfördes med förekomsten av skador för varje mars månad mellan år 2015-2019, innan pandemin bröt ut (Chang et al., 2020).

Litteraturstudiens interna validitet stärks dock eftersom den mäter det den är avsedd för att mäta (Bryman, 2011) men författaren har under studiens gång haft ovan nämnda faktorer i åtanke. Den externa validiteten stärks eftersom flera av artiklarna nått liknande resultat,

likväl som den kan tänkas försvagas eftersom studien pågått under en pandemi där olika länder infört olika restriktioner för att minska smittspridningen av viruset, vilket ger olika förutsättningar för våldsutsatta kvinnor och risken för att våldet ökar kan vara större i vissa länder än andra. Olika kulturer, kvinnosyner, kvinnans ställning i samhället och mannens maktposition kan också bidra till att våldsfrekvensen såg annorlunda ut mellan länder. Resultatet kan således tänkas se annorlunda ut i en annan kontext, vilket påverkar den externa validiteten (Malterud, 2014). Replikerbarheten respektive reliabilitet anses vara god eftersom litteraturstudien innehåller en tydlig beskrivning av hur sökprocessen gått till, vilket gör det möjligt för utomstående att upprepa undersökningen och åter få samma resultat (Bryman, 2011).

Litteraturstudien har granskats utefter PRISMA (2021)'s checklista för litteraturstudier vilket säkerställer att nödvändiga delar för uppsatsen finns med, dock har vissa delar exkluderas eftersom litteraturstudien är av mindre karaktär.

För analysen av artiklarna användes en tematisk analys som ansågs vara en lämplig analysmetod eftersom den gjorde det möjligt att utläsa fyra teman och fem underteman relevanta för litteraturstudiens syfte. För att inte låta förförståelsen påverka de teman som uppkom och således påverka studiens resultat var det viktigt med ett så neutralt ställningstagande som möjligt under analysens gång. Hade fler artiklar inkluderats finns dock möjligheten att studiens teman sett annorlunda ut.

De artiklar som använts i denna studies resultat var ursprungligen skrivna på engelska, och har således översatts och tolkats utav författaren. Översättning är en tolkning och därmed subjektivt och individuellt, vilket utgör en möjlig risk för språkliga missförstånd som kunnat påverka studiens resultat.

5.2.1 Styrkor och svagheter

En styrka med studien är att inkluderade artiklar högst är två år gamla vilket gör dem ytterst aktuella i tid. Det förenklade sökprocessen i den mån att sökningarna gav ett begränsat antal träffar vilket gjorde det möjligt att finna artiklar relevanta för syftet och utesluta dem som inte uppfyllde kriterierna utan större ansträngning.

Ett begränsat antal artiklar kan även ses som en svaghet eftersom det inte forskats så mycket kring ämnet ännu och flertalet av artiklarna var översikter, dessa kunde dock uteslutas redan innan abstraktet lästes. Flera artiklar med intressanta titlar för syftet hittades, men var fortfarande "under tryck", alltså var de inte tillgängliga ännu. Det begränsade studien eftersom det hade varit önskvärt att inkludera studier även från Europa och allra helst Sverige för att kunna jämföra olika restriktioners påverkan på våld i nära relation i olika länder. Sverige har utmärkt sig för att vidta relativt milda åtgärder för att minska smittspridningen av viruset jämfört med andra länder, som de både fått kritik och beröm för enligt Ludvigsson (2020), därför hade det varit intressant att involvera svenska artiklar i litteraturstudien. Endast fem av artiklarna berör de psykiska konsekvenserna till följd av kvinnovåld i nära relation under pandemin och därför hade fler artiklar gällande psykiska konsekvenser varit att föredra. Det behövs mer långtgående studier för att kunna mäta den psykiska påverkan

av våld i nära relation under Covid-19-pandemin, kanske hade en empirisk studie varit mer lämpad för att mäta effekterna och konsekvenserna som Covid-19-pandemin bidrar till.

Ännu en möjlig svaghet är svårigheten i att begränsa kriterier för studiedeltagarna till följd av brist på relevanta originalartiklar, likväl som det kan ses som en fördel att involvera såväl gravida kvinnor som invandrarkvinnor för att få en mer övergripande bild av kvinnors utsatthet ur olika vinklar och skeenden i livet.

En annan svaghet med studien kan vara hur sökorden vid artikelsökningen valts ut och formulerats. Vid den första sökningen i databasen Pubmed användes sökorden ”Domestic violence AND covid-19 women”. För att tydliggöra sökorden kunde ännu ett ”AND” lagts till mellan ”covid-19” och ”women”. Det hade även varit fördelaktigt att använda sig av trunkering (wom*) för att inkludera både women och woman och på så sätt få fler träffar. I efterhand hade sökorden i den sista sökningen i databasen Medline Ebsco även kunnat användas i databaserna Pubmed och CINAHL eftersom sökorden “(Domestic violence OR intimate partner violence) AND (Pandemic OR covid-19)” fick flest träffar. Om denna söksträng använts från början hade sökorden som använts vid tidigare sökningar sannolikt kunnat uteslutas och sökningarna hade således gett fler träffar i samtliga databaser. Att utesluta ”peer reviewed” som inklusionskriterie i databasen CINAHL hade varit att föredra eftersom det inte gick att välja det i Pubmed och Medline Ebsco.

5.2.2 Etiska aspekter

Våld i nära relation är ett känsligt ämne och deltagarna i studien har levt eller lever i en utsatt situation som sätter extra press på forskarna, i Helsingforsdeklarationen belyses vikten av att deltagarna ska garanteras anonymitet, att patientinformation ska hanteras konfidentiellt och att deltagarnas privatliv och integritet inte ska påverkas utav deras deltagande i studien (Vetenskapsrådet, 2017). Eftersom artiklarna som ingår i litteraturstudien som äldst är två år gamla finns risken att det varit svårt för forskarna att upprätthålla alla etiska principer och en god kvalitet på artiklarna. Studierna pågick under en pågående pandemi och därför har flera av artiklarna använt sig av självadministrativa frågeformulär online, vilket Bryman (2011) menar försvårar för forskarna att upprätthålla deltagarnas anonymitet. Eftersom deltagarna i flera av studierna uppger att de spenderar mer tid hemma tillsammans med sin våldsamma partner kan även deras deltagande tänkas försatt dem i en riskfylld situation, därför är deras anonymitet och samtycke ytterst relevant, likaså att de är medvetna om att de kan avsluta sin medverkan när som helst under studiens gång. Enligt Vetenskapsrådet (2017) kan deltagarnas anonymitet säkras genom att forskaren använder sig av kodnycklar och maskerade, anonyma svar vilket är av yttersta vikt. Även vid observationsstudier är anonymitet viktigt eftersom det är forskarens ansvar att deltagarna förblir anonyma och att de inte kommer till skada på något sätt (Vetenskapsrådet, 2017). Eftersom deltagarna, som tidigare nämnts, befinner sig i en redan utsatt situation och till följd av pandemin har svårare att söka hjälp och även kan tänkas ha svårare att delta i en studie är det nödvändigt att forskarna gjort noggranna etiska överväganden innan studiens start för att skydda deltagarna.

Samtliga artiklar har fått ett etiskt godkännande som bevis på att de följer nödvändiga etiska principer, de garanterar således att deltagandet är anonymt och flera av artiklarna bistår med telefonnummer till lokala hjälporganisationer för kvinnor som utsatts för våld. Studien av

Teshome et al. (2020) uppger att deltagarna fick rådgivning under studiens gång. Gällande litteraturstudien minskar de etiska riskerna eftersom författaren och deltagarna aldrig varit i kontakt med varandra (Vetenskapsrådet, 2017).

5.3 Slutsats

Litteraturstudiens resultat visade bland annat att våld mot kvinnor i nära relation ökat under Covid-19-pandemin och samhällets åtgärder för att minska smittspridningen av viruset via lock down och social distansering var den främsta orsaken till att våldet ökar. Främst eftersom konflikter och kontroll inom förhållandet ökar när mannen är hemma mer med kvinnan, men även eftersom pandemin bidragit till ekonomiska svårigheter och arbetslöshet för många individer. Samtliga typer av våld visade sig öka under pandemin och perioden för lock down. Psykisk ohälsa var vanligt förekommande bland kvinnor som utsatts för våld i nära relation och de vanligaste psykiska åkommorna var depression, ångest och stress. Förekomsten av depression, ångest och stress i samband med våld i nära relation ökade således under pandemin och perioden för lock down då våldet eskalerade. Att mannen i stor utsträckning är hemma, att institutioner för våldsutsatta kvinnor håller stängt som en åtgärd för att minska smittspridningen av viruset samt rädslan för att exponeras av viruset visade sig vara bidragande faktorer till varför kvinnorna i mindre uträckning anmäler sina förövare under pandemin.

Vidare forskning kring Covid-19-pandemins påverkan på våld mot kvinnor i nära relation är av yttersta vikt såväl under pandemin som när pandemin är över, för att kunna skydda och hjälpa våldsutsatta kvinnor. Fortsatt forskning kring ämnet är således nödvändigt för att utveckla strategier gällande våld i nära relationer under krissituationer, för att kunna förebygga att våldet ökar om en ny pandemi bryter ut i framtiden. Att arbeta förebyggande mot kvinnovåld i nära relation är viktigt för att öka jämställdheten mellan könen och för en hållbar utveckling av samhälle och länder, och för att det arbetet ska gå framåt krävs mer forskning. Nödvändigt är även mer forskning kring psykisk ohälsa i samband med våld i nära relation, särskilt under Covid-19-pandemin, eftersom såväl våld i nära relation som psykisk ohälsa är globala folkhälsoproblem som bör förebyggas.

6 REFERENSER

Abramsky, T., Watts, C., Garcia-Moreno, C., Davries, K., Kiss, L., Ellsberg, M., Jansen, H., & Heise, L. (2011).What factors are associated with recent intimate partner violence? findings from the WHO multi-country study on women's health and domestic violence. *BMC Public Health, 11(109),* 1-17. http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/109

Amnesty.(2004). *Mäns våld mot kvinnor i nära relationer: En sammanställning om situationen i Sverige*(PDF). Hämtad 26 oktober, 2020, från https://www.amnesty.se/documents/65/mans-vald-mot-kvinnor-i-nara-relationer-amnesty.pdf

Backman, J. (2016). *Rapporter och uppsatser*. (3., [rev.] uppl.). Studentlitteratur.

Blasco-Ros, C., Sánchez-Lorente, S., & Martinez, M. (2010). Recovery from depressive symptoms, state anxiety and post-traumatic stress disorder in women exposed to physical and psychological, but not to psychological intimate partner violence alone: A longitudinal study. *BMC Psychiatry, 10(98)*. 1-12. Doi: 10.1186/1471-244X-10-98

Braun, V. & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. Qualitative Research in Psychology, *3*(2). 77-101. http://dx.doi.org/10.1191/1478088706qp063oa

Brottsförebyggande rådet [Brå]. (2014). *Brott i nära relationer - en nationell kartläggning* (2014:8). Brottsförebyggande rådet. https://www.bra.se/download/18.9eaaede145606cc8651ff/1399015861526/2014_8_Brott_i_nara_relationer.pdf

Brottsförebyggande rådet (2019a). *Anmälda brott 2019 - slutlig statistik.* Enheten för rättsstatistik. https://bra.se/download/18.7d27ebd916ea64de5304e10e/1602746646227/Sammanfattning_anmalda_2019.pdf

Brottsförebyggande rådet. (2019b, 28 mars). *Slutlig brottsstatistik 2018 – anmälda brott samt konstaterade fall av dödligt våld.* https://bra.se/om-bra/nytt-fran-bra/arkiv/press/2019-03-28-slutlig-brottsstatistik-2018---anmalda-brott-samt-konstaterade-fall-av-dodligt-vald.html

Bryman, A. (2011). *Samhällsvetenskapliga metoder*. (2., [rev.] uppl.). Studentlitteratur.

Chandan, J. S., Thomas, T., Bradbury, J., Russell, R., Bandyopadhyay, S., Nirantharakumar, K., & Taylor, J. (2020). Female survivors of intimate partner violence and risk of depression, anxiety and serious mental illness. *Br J Psychiatry, 217(4),* 562-567. DOI: 10.1192/bjp.2019.124

*Chang, Y. R., Kim, K, M., Kim, H. J., Kim, D. H., Kim, J., Noh, D., Ma, D. S., Yun, J., Yun, J-H., Choi, S. H., Heo, Y. & Chang, S. W. (2020). Impacts of Social Distancing During the COVID-19 Outbreaks in Korea: Level 1 Trauma Center Data of Domestic Incidents and Intentional Injury. *Osong Public Health and Research Perspectives, 11*(6), 345-350. https://doi.org/10.24171/j.phrp.2020.11.6.02

Dufort, M., Stenbacka, M., & Hellner-Gumpert, C. (2014). Physical domestic violence exposure is highly associated with suicidal attempts in both women and men. Results from the national public health survey in Sweden. *European Journal of Public Healt,25*(3), 413–418. https://doi.org/10.1093/eurpub/cku198

European Institute for Gender Equality. (u.å). *Estimating the costs of gender-based violence in the European Union.* https://eige.europa.eu/gender-based-violence/estimating-costs-in-european-union

Equator Network. (2021). *The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) Statement: guidelines for reporting observational studies.* https://www.equator-network.org/reporting-guidelines/strobe/

Fawole, O. I., Okedare, O. O. & Reed, E. (2021). Home was not a safe haven: women's experiences of intimate partner violence during the COVID-19 lockdown in Nigeria. *BMC Women's Health, 21*(32), 1-7. https://doi.org/10.1186/s12905-021-01177-9

Ferrari, G., Agnew-Davies, R., Bailey, J., Howard, L., Howarth, E., & Peters, T., Sardinah, L., & Feder, G. (2016). Domestic violence and mental health: a cross-sectional survey of women seeking help from domestic violence support services. *Glob Health Action, 9,* 1-10. DOI: 10.3402/gha.v9.29890

Folkhälsomyndigheten. (2020, 24 juni). *Covid-19 pandemins tänkbara konsekvenser på folkhälsan* (Artikelnummer: 20084). Folkhälsomyndigheten. https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/c/covid-19-pandemins-tankbara-konsekvenser-pa-folkhalsan/?pub=76637

Folkhälsomyndigheten. (2021, 12 mars). *Om viruset och sjukdomen.* Hämtad 1 april, 2021, från https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/om-sjukdomen-och-smittspridning/om-viruset-och-sjukdomen/

Garcia-Moreno, C., Jansen, H. A., Ellsberg, M., Heise, L. & Watts, C. (2005). *WHO Multi-country Study on Women's Health and Domestic Violence against Women - Initial results on prevalence, health outcomes and women's responses* (ISBN: 92 4 159358 X). World Health Organization. https://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/24159358X/en/

*Gebrewahd, G. T., Gebremeskel, G. G. & Tadesse, D. B. (2020). Intimate partner violence against reproductive age women during COVID-19 pandemic in northern Ethiopia 2020: a community-based cross-sectional study. *Reproductive Health, 17*(1), 1-8. https://doi.org/10.1186/s12978-020-01002-w

Gibbs, A., Dunkle, K., & Jewkes, R. (2018). Emotional and economic intimate partner violence as key drivers of depression and suicidal ideation: A cross-sectional study among young women in informal settlements in South Africa. *PLOS, 13(4),* 1-18. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0194885

Globala målen. (2021a, 23 februari). *5. Jämställdhet*. Hämtad 4 maj, 2021, från https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/mal-5-jamstalldhet/

Globala målen. (2021b, 23 februari). *3. God hälsa och välbefinnande.* Hämtad 4 maj, 2021, från https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/mal-3-halsa-och-valbefinnande/

Gosangi, B., Park, H., Thomas, R., Gujrathi, R., Bay, C. P., Raja, A. S., Seltzer, S. E., Balcom, M. C., McDonald, M. L., Orgill, D. P., Harris, M. B., Bodand, G. W., Rexrode, K. & Khurana, B. (2020). Exacerbation of Physical Intimate Partner Violence during COVID-19 Lockdown. *Radiological Society Public Health Emergency Collection, 298*(1), 1-27. Doi: 10.1148/radiol.2020202866

Göteborgs Universitet. (2021). *Alkohol och coronapandemin: om samhälle, människor och politik.* Hämtad 29 april, 2021, från https://www.gu.se/sites/default/files/2021-01/Alkohol-och-coronapandemin-Alkoholen-och-samhallet-2021-rapport-sv_0.pdf

*Jetelina, K. K., Knell, G. & Molsberry, R. J. (2020). Changes in intimate partner violence during the early stages of the COVID-19 pandemic in the USA. *Injury prevention: journal of the International Society for Child and Adolescent Injury Prevention, 27*(1), 93-97. Doi: 10.1136/injuryprev-2020-043831

Jämställdhetsmyndigheten. (2021a, 4 februari). *Coronapandemin ökar risken för våld mot kvinnor och barn.* Hämtad 31 mars, 2021, från https://www.bra.se/download/18.7d27ebd916ea64de530660c1/1600779537650/Sammanfattning_anmalda_prel_halvar_2020.pdf

Jämställdhetsmyndigheten. (2021b, 17 mars). *Våldsutsatthet i samband med covid-19.* Hämtad 31 mars, 2021, från https://www.jamstalldhetsmyndigheten.se/mans-vald-mot-kvinnor/covid-19

Kvinnofridslinjen. (2021, 19 januari). *Psykiskt våld.*Hämtad 30 april, 2021, från https://kvinnofridslinjen.se/lattlast/det-har-ar-kvinnofridslinjen/det-har-ar-vald-mot-kvinnor/psykiskt-vald/

Ludvigsson, J. F. (2020). The first eight months of Sweden's COVID-19 strategy and the key actions and actors that were involved. *Acta Paediatrica, 109*(12), 2459-2471. Doi: 10.1111/apa.15582.

Lövestad, S., Löve, J., Vaez, M., & Krantz, G. (2017). Prevalence of intimate partner violence and its association with symptoms of depression; a cross-sectional study based on a female population sample in Sweden. *BMC Public Health, 17(335),*1-11. DOI: 10.1186/s12889-017-4222-y

Malterud, K. (2014). *Kvalitativa metoder i medicinsk forskning: en introduktion*. (3., [uppdaterade] uppl.). Studentlitteratur.

*Mahmood, K. I., Schabu, S. A., M-Amen, K. M., Hussain, S. S., Kako, D. A., Hinchliff, S. & Shabila, N. P. (2021). The Impact of COVID-19 Related Lockdown on the Prevalence of Spousal Violence Against Women in Kurdistan Region of Iraq**.** *Journal of Interpersonal Violence,* 1-25. DOI:10.177/08862052197929

Moreira, D. N. & Pinto da Costa, M. (2020). The impact of the Covid-19 pandemic in the precipitation of intimate partner violence. *International Journal of Law and Psychiatry, 71,* 1-6. https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2020.101606

*Muldoon, K. A., Denize, K. M., Talarico, R., Fell, D. B., Sobiesiak, A., Heimerl, M. & Sampsel, K. (2021). COVID-19 pandemic and violence: rising risks and decreasing urgent care-seeking for sexual assault and domestic violence survivors. *BMC Medicine, 19(*20), 1-9. https://doi.org/10.1186/s12916-020-01897-z

*Naghizadeh, S., Mirghafourvand, M. & Mohammadirad, R. (2021). Domestic violence and its relationship with quality of life in pregnant women during the outbreak of COVID-19 disease. *BMC Pregnancy and Childbirth, 21*(1), 1-10. https://doi.org/10.1186/s12884-021-03579-x

Nationellt centrum för kvinnofrid [NCK]. (2020, 26 mars). *Kvinnofridslinjen är beredd på ökat tryck.* Hämtad 5 maj, 2021, från https://nck.uu.se/kontakta-nck/pressrum/pressmeddelande---arkiv/--kvinnofridslinjen-ar-beredd-pa-okat-tryck/

Nationellt centrum för kvinnofrid [NCK]. (u.å). *Kostnader för mäns våld mot kvinnor.* Hämtad 28 oktober, 2020, från https://nck.uu.se/kunskapsbanken/amnesguider/vald-i-nara-relationer/valdets-kostnader/

Nhi, T., Hanh, N. & Gammeltoft, T. M. (2018). Emotional violence and maternal mental health: a qualitative study among women in northern Vietnam. *BMC Women's health, 18*(1), 1-10. https://doi.org/10.1186/s12905-018-0553-9

Polisen. (2020, 20 april). *Det här är brott i nära relation.* Hämtad 26 oktober, 2020, från https://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/brott-i-nara-relation/vad-raknas-som-brott-i-en-nara-relation/

PRISMA. (2021). *PRISMA Checklist.* Hämtad 5 maj, 2021, från http://www.prisma-statement.org/PRISMAStatement/Checklist

*Sabri, B., Hartley, M., Saha, J., Murray, S., Glass, N. & Campbell, J. C. (2020). Effect of COVID-19 pandemic on women's health and safety: A study of immigrant survivors of intimate partner violence. *Health Care for Women International, 41(11-12.),* 1294–1312. https://doi.org/10.1080/07399332.2020.1833012

*Sediri, S., Zgueb, Y., Ouanes, S., Ouali, U., Bourgou, S., Jomli, R. & Nacef, F. (2020). Women's mental health: acute impact of COVID-19 pandemic on domestic violence. Archives of Women's Mental Health, 23(6), 749-756. https://doi.org/10.1007/s00737-020-01082-4

Signorelli, M.S., & Fusar-Poli, L., & Arcidiacono, E., & Caponnetto, P., & Aguglia, E. (2020). Depression, PTSD and alexithymia in victims of intimate partner violence: a case-control study. *Revista de Psiquiatria Clinica, 47(2),* 45-50. https://doi.org/10.1590/0101-60830000000230

Socialstyrelsen (2019, april). *Våld i nära relationer.* Hämtad 18 oktober, 2020, från https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/vald-och-brott/vald-i-nara-relationer/
Socialstyrelsen. (2021, 28 april). *Avlidna i Covid-19.* Hämtad 4 maj, 2021, från https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/statistik-om-covid-19/statistik-over-antal-avlidna-i-covid-19/

Stylinaou, A. M. (2018). Economic Abuse Within Intimate Partner Violence: A Review of the Literature. *Violence and Victims, 33*(1), 3-22. DOI: 10.1891/0886-6708.VV-D-16-00112

Svenska FN-förbundet. (2020, 25 november). *Våld mot kvinnor ökar i coronatider.* Hämtad 5 maj, 2021, från https://fn.se/aktuellt/debattartiklar/vald-mot-kvinnor-okar-i-coronatider/

Sveriges Kommuner och Regioner [SKR]. (2021, 24 februari). *Risk för ökat våld mot kvinnor och barn.* Hämtad 31 mars, 2021, från https://skr.se/covid19ochdetnyacoronaviruset/socialtjanstaldreomsorgfunktionsnedsattning/riskforokatvaldmotkvinnorochbarn.32700.html

*Tadesse, A. W., Tarekegn, S. M., Wagaw, G. B., Muluneh, M. D. & Kassa, A. M. (2020). Prevalence and Associated Factors of Intimate Partner Violence Among Married Women During COVID-19 Pandemic Restrictions: A Community-Based Study. *Journal of Interpersonal Violence,* 1-19. Doi: 10.1177/0886260520976222

*Teshome, A., Gudu, W., Bekele, D., Asfaw, M., Enyew, R. & Compton, S. D. (2020). Intimate partner violence among prenatal care attendees amidst the COVID-19 crisis: The incidence in Ethiopia. *International Federation of Gynecology and Obstetrics, 153*(1), 45-50. DOI: 10.1002/ijgo.13566

UNRIC. (å.å). *Varje fall av våld i hemmet är ett fall för mycket.* Hämtad 29 april, 2021, från https://unric.org/sv/varje-fall-av-vald-i-hemmet-ar-ett-fall-for-mycket/

Vetenskapsrådet. (2017, 12 juni). *God forskningssed*. Hämtad 9 december, 2020, från https://www.vr.se/download/18.2412c5311624176023d25b05/1555332112063/God-forskningssed_VR_2017.pdf

Västra Götalandsregionen. (2016, 31 oktober). *Barn som bevittnat våld.* Hämtad 10 maj, 2021, från https://www.vgregion.se/s/skaraborgs-sjukhus/vardgivare/vald-i-nara-relationer/barn-som-bevittnat-vald/

World Bank. (2019, 25 september). *Gender-Based Violence (Violence Against Women and Girls).* https://www.worldbank.org/en/topic/socialsustainability/brief/violence-against-women-and-girls

World Health Organization. (2013). *Global and regional estimates of violence against women: prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence* (ISBN 978 92 4 156462 5). WHO.https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/85239/9789241564625_eng.pdf;jsessionid=4BCA6DBDAF971CB4CD1DBD36F86112DF?sequence=1

World Health Organization [WHO]. (2019, 28 november). *Mental disorders.* https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders

7 Bilaga 1.

Granskning av artiklarna som ingår i litteraturstudien.

Författare	Artikelnamn	Datainsamlingsmetod	Styrkor	Svagheter
Sediri, S., Zgueb, Y., Ouanes, S., Ouali, U., Bourgou, S., Jomli, R. & Nacef, F.	Women's mental health: acute impact of COVID-19 pandemic on domestic violence	Tvärsnittsstudie. En onlineundersökning utfördes mellan 25 april-6 maj 2020. The Depression Anxiety and Stress Scales (DASS-21) bestående av tre delskalor användes för att mäta depressions, ångest och stressnivåer.	Studiens utförande och fynd presenteras tydligt i abstraktet. Tydlig beskrivning av vetenskaplig bakgrund samt varför studien utförts. Hur deltagare valdes beskrivs tydligt. Etikdelen är informativ.	Studies design framgår inte i titeln. Framkommer att detta är den första studien som utvärderar effekten av Covid-19 på kvinnors mentala hälsa samt våld mot kvinnor. Kan vara en svaghet att tidigare forskning inte finns.
Chang, Y. R., Kim, K. M., Kim, H. J., Kim, D. H., Kim, J., Noh, D., Ma, D. S., Yun, J-H., Lee, S. W., Choi, S. H., Heo, Y. & Chang, S. W.	Impacts of Social Distancing During the COVID-19 Outbreaks in Korea: Level 1 Trauma Center Data of Domestic Incidents and Intentional Injury	Förekomsten av skador under mars 2020 jämfördes med genomsnittet för de senaste fem åren och genomsnittet för varje mars mellan 2015 och 2019. Chi-squaretest eller Fischers exakta test användes för jämförelsen.	Abstraktet tar upp vad som gjorts och vad fynd med studien. Antal deltagare framkommer tydligt i resultatet i vardera studiefas. Studiens huvudsakliga resultat, begränsningar samt tidigare studier i ämnet diskuteras på ett informativt, tydligt sätt.	Förklaring av vetenskaplig bakgrund i introduktionen kunde utvecklats.

Författare	Artikelnamn	Datainsamlingsmetod	Styrkor	Svagheter
Gebrewahd, G. T., Gebremeskel, G. G. & Tedesse, D. B.	Intimate partner violence against reproductive age women during COVID-19 pandemic in northern Ethiopia 2020: a community-based cross-sectional study	Tvärsnittsstudie, samhällsbaserad. Intervjuer och ett självadministrerat standardfrågeformulär användes. Uppgifterna fördes in i Epi-data manager version 4.2, exporterades till SPSS 22 för analys. Data samlades in mellan april-maj 2020.	Studiedesign framkommer i titeln. Tydligt syfte. Deltagarnas egenskaper (demografiska, sociala etc.) framkommer tydligt i resultatdelen. Liknelser/olikheter med tidigare utförda studier diskuteras.	Framkommer ingenting om deltagare som fallit bort i studien. Hur möjlig bias hanteras hade kunnat beskrivas mer utförligt.
Mahmood, K. I., Shabu, S. A., M-Amen, K. M., Hussain, S. S., Kako, D. A., Hinchliff, S. & Shabila, N. P.	The Impact of COVID-19 Related Lockdown on the Prevalence of Spousal Violence Against Women in Kurdistan Region of Iraq	Tvärsnittsstudie. Självadministrerad enkätundersökning online. Utfördes mellan 5 juni-22 juni 2020. McNemars test användes för att avgöra förekomsten av olika sorters våld före och under pandemin.	Studien har ett tydligt syfte. Behörighetskriter samt metoder för att nå deltagare beskrivs tydligt. Välskriven diskussion där såväl nyckelresultat i studien, studiens begränsningar samt tidigare studier diskuteras.	Studiens design framkommer inte i titeln. Tydligare beskrivning av vilka tester som användes vore fördelaktigt för att öka förståelsen kring hur data samlats in. Framkommer ingenting om några deltagare fallit bort i studien.
Sabri, B., Hartley, M., Saha, J., Murray, S., Glass, N. & Campbell, J. C.	Effect of COVID-19 pandemic on women's health and safety: A study of immigrant survivors of intimate partner violence	Kvalitativa fördjupningsintervjuer användes. Intervjuerna utfördes via telefonkontakt eller över zoom.	Tydliga forskningsfrågor. Kvalitativ ansats är rätt metod eftersom forskarna ämnar att tolka deltagarnas erfarenheter av våld i nära relation. Kriterier för deltagarna att delta samt rekrytering till studien diskuteras.	Studiens syfte är otydligt. Brist på etiska frågor/överväganden

Författare	Artikelnamn	Datainsamlingsmetod	Styrkor	Svagheter
Tadesse, A. W., Wagaw, G. B., Muluneh, M.D. & Kassa, A. M.	Prevalence and Associated Factors of Intimate Partner Violence Among Married Women During COVID-19 Pandemic Restrictions: A Community-Based Study	Tvärsnittsstudie, samhällsbaserad. Frågeformulär. Logistisk regressionsanalys Statistiska analyser utfördes med STATA 14.2. I	Tydlig beskrivning av behörighetskriterier för att delta i studien samt vilken metod som använts. Deltagarnas egenskaper (demografiska, sociala etc) framkommer tydligt i resultatdelen. Bra diskussionsdel, begränsningarna med studien framkommer	Tydligare beskrivning av vilken design studien använder vore fördelaktig i titeln, står endast att den är samhällsbaserad.
Muldoon, K. A., Denize, K. M., Talarico, R., Fell, B. B., Sobiesiak, A., Heimerl, M. & Sampsel, K.	COVID-19 pandemic and violence: rising risks and decreasing urgent care-seeking for sexual assault and domestic violence survivors	Observationsstudie. Data från 4 mars-5 maj 2020 jämfördes med en kontrollgrupp för samma tidsspann år 2018.	Vetenskaplig bakgrund samt mål med studien framförs i introduktionen. Diskussionen är välskriven och tar upp såväl huvudresultaten i studien, tidigare studier som gjorts kring ämnet samt begränsningar med den egna studien.	Studiedesignen framkommer inte i studiens titel. Kriterier för kontrollgruppen är otydliga. Antal deltagare i vardera fas i studien framkommer inte på ett tydligt sätt i resultatet.
Jetelina, K. K., Knell, G. & Molsberry, R. J.	Changes in intimate partner violence during the early stages of the COVID-19 pandemic in the USA.	Tvärsnittsstudie. Internetbaserad undersökning via sociala medier och e-post distributionslistor. Våld i nära relation mättes med 5-item, Extended Hurt, Insulted, Threated and Scream (E-HITS).	Tydlig beskrivning (och tabell) på hur antalet deltagare uppkommit. Framkommer tydligt vad som tidigare är känt inom ämnet och vad denna studie kan bidra med.	Studiedesign framkommer inte i titeln, inte heller på ett tydligt sätt i abstraktet. Begränsad resultatdel.

Författare	Artikelnamn	Datainsamlingsmetod	Styrkor	Svagheter
Teshome, A., Gudu, W., Bekele, D., Asfaw, M., Enyew, R., & Compton, S. D.	Intimate partner violence among prenatal care attendees amidst the COVID-19 crisis: The incidence in Ethiopia.	Tvärsnittsstudie. Intervjuer mellan 31 augusti – 2 november 2020. Open Data Kit (ODK) användes, Stata Statistical Software: release 14 användes för vid analysen.	Framkommer tydligt hur studiedeltagarna valts ut. I resultatdelen beskrivs tydligt hur många deltagare som ingår i varje steg.	Otydlig beskrivning av tidigare studier i diskussionen vore fördelaktigt. Få etiska inslag.
Naghizadeh, S., Mirghafourvand, M. & Mohammadirad, R.	Domestic violence and its relationship with quality of life in pregnant women during the outbreak of COVID-19 disease.	Tvärsnittsstudie. Tredelat frågeformulär. Rörande våld i hemmet användes frågeformulär framtaget av WHO och SF12 för att mäta livskvalitet. SPSS 21 användes till analys. Maj-augusti 2020.	Informativt abstrakt, vad som gjorts samt studiens fynd framkommer tydligt. Inkluderings- och exkluderingskriterierna för att få delta i studien är tydliga. Begränsningar med studien visas på ett tydligt sätt i diskussionen, vilket ger en ärlig bild.	Studien jämfördes med studier utförda innan pandemin, tidigare studier diskuteras dock utförligt i diskussionen vilket är en fördel.