

Inbjudan till och information om lungfunktionsstudie

Vi planerar att genomföra en studie där vi bjuder in rökare mellan 40-70 år i vårt upptagningsområde. Målsättningen med studien är att se hur många av rökarna som har KOL, Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom, och hur många som vill ha hjälp att sluta röka eller som lyckas sluta på egen hand.

KOL är en lungsjukdom som ger en långsam minskning av lungfunktionen med nedsatt ork och trötthet. Tidigt i sjukdomsförloppet behöver sjukdomen inte ge några besvär. Många personer vet därför inte om att de har sjukdomen. Hosta kan vara ett tidigt symptom. Rökning är den viktigaste orsaken till minskning av lungfunktionen. Ungefär hälften av alla rökare är känsliga och riskerar att drabbas.

Kan sjukdomen upptäckas på ett tidigt stadium kan också utvecklingen av sjukdomen stoppas, om man slutar att röka. Det är därför viktigt att upptäcka de personer som har tecken på lungfunktionsnedsättning. Detta kan man göra genom att göra en andningsundersökning, spirometri, som kan utföras på vårdcentralen.

Därför erbjuder vi Dig som är rökare möjlighet att genomgå en spirometriundersökning. I samband med besöket hos sjuksköterska, får du också fylla i ett enkelt frågeformulär om rökvanor, yrkesliv och eventuella besvär från lungorna. Om Du vill, så samtalar vi om din rökning.

Besöket är kostnadsfritt, och det är viktigt att du får en tid som passar Dig.

Vänligen skicka in det gula svarskortet till vårdcentralen, även om Du inte skulle vara intresserad av en tid.

Det är helt frivilligt att delta i studien. Du kan när som helst bryta Ditt deltagande, vilket självklart inte har någon negativ betydelse för Din fortsatta kontakt med vårdcentralen.

Reftele dag/månad-2004


Anders Åhre
Distriktsläkare


Elisabeth Ahlenhed
Distriktsköterska

REFTELE VÅRDCENTRAL
Telefon 0371 - 584335

Namn..... Född..... Längd..... Vikt.....

Yrke Arbetsplats.....

Vi vill att Du besvarar dessa frågor för att vi skall få reda på hur det aktuella läget är vad gäller bl.a. symptom från luftvägarna.

Pip och täthet i bröstet

1. Har du haft pip eller väsningar i bröstet vid något tillfälle under de senaste **12 månaderna**? Nej Ja

Om Ja Har du haft detta pip eller väsande i bröstet när du **inte** samtidigt varit förkyld? Nej Ja

2. Har du vaknat med trånghetskänsla i bröstet vid något tillfälle under de senaste **12 månaderna**? Nej Ja

Andnöd

3. Har du någon gång under de senaste **12 månaderna** haft någon attack av andnöd som inträffat på dagtid i vila Nej Ja

4. Har du någon gång under de senaste **12 månaderna** haft någon andnödsattack som **kommit efter** ansträngning Nej Ja

5. Har du vaknat av andnödsattack vid något tillfälle under de senaste **12 månaderna**? Nej Ja

Hosta och slem i bröstet

6. Har du vaknat av hostattack vid något tillfälle under de senaste **12 månaderna**? Nej Ja

7. **Brukar** du vintertid hosta det första du gör på morgnarna? Nej Ja

8. **Brukar** du på vintrarna ha hosta dagtid eller nattetid? Nej Ja

Om JA Hostar du på det här viset nästan alla dagar under minst 3 månader varje år? Nej Ja

9. **Brukar** du under vintern få upp slem det första du gör på morgnarna? Nej Ja

10. Brukar du om vintern **vanligen** få upp slem från bröstet under dagen eller natten? Nej Ja

Om JA Får du upp slem på det här viset nästan varje dag under åtminstone **3 månader** varje år? Nej Ja

Andning

11. Har du någonsin besvär med din andning?

Nej

Ja

Om JA Har du dessa besvär

A) för jämnan, så att din andning aldrig är riktigt bra?

B) återkommande, men avlöst av besvärsfria perioder?

C) endast vid enstaka tillfällen?

sätt kryss i En ruta

Astma

12. Har du astma?

Nej

Ja

13. Har någon doktor sagt att du har astma?

Nej

Ja

Rökvanor

14. Jag har **aldrig** rökt

sätt ett kryss i En ruta

15. Jag **är** rökare

(Om du har slutat röka men varit rökare gå till fråga 16)

Jag började röka regelbundet när jag var

..... År

Jag röker i genomsnitt

.....cigaretter/dag

Jag röker i genomsnitt

.....cigarrer/dag

Jag röker i genomsnitt

.....gram piptobak/dag

16. Jag har **tidigare** rökt men röker inte nu

Jag började röka regelbundet när jag var

..... År

Jag slutade röka när jag var

.....År

Jag rökte i genomsnitt

.....cigaretter/dag

Jag rökte i genomsnitt

.....cigarrer/dag

Jag rökte i genomsnitt

.....gram piptobak/dag

17. Är du **uppvuxen** i rökfri miljö?

Nej

Ja

Kommentar

18. Är någon i din **familj** (make/maka, barn) **rökare**?

Nej

Ja

Kommentar

Andra sjukdomar

19. Har du några **kroniska sjukdomar** (ex. Hjärtsjukdom, sockersjuka, högt blodtryck)?

Nej

Ja

Om ja - i så fall vilka?.....
.....

20. Har du några andra "**krämpor**" eller **bekymmer**?

Nej

Ja

Om ja - i så fall vilka?.....
.....

21. Vilka **mediciner** har du tagit **den sista månaden** (även inhalationsmediciner)?

Regelbundet:.....
.....
.....

Vid behov:.....
.....

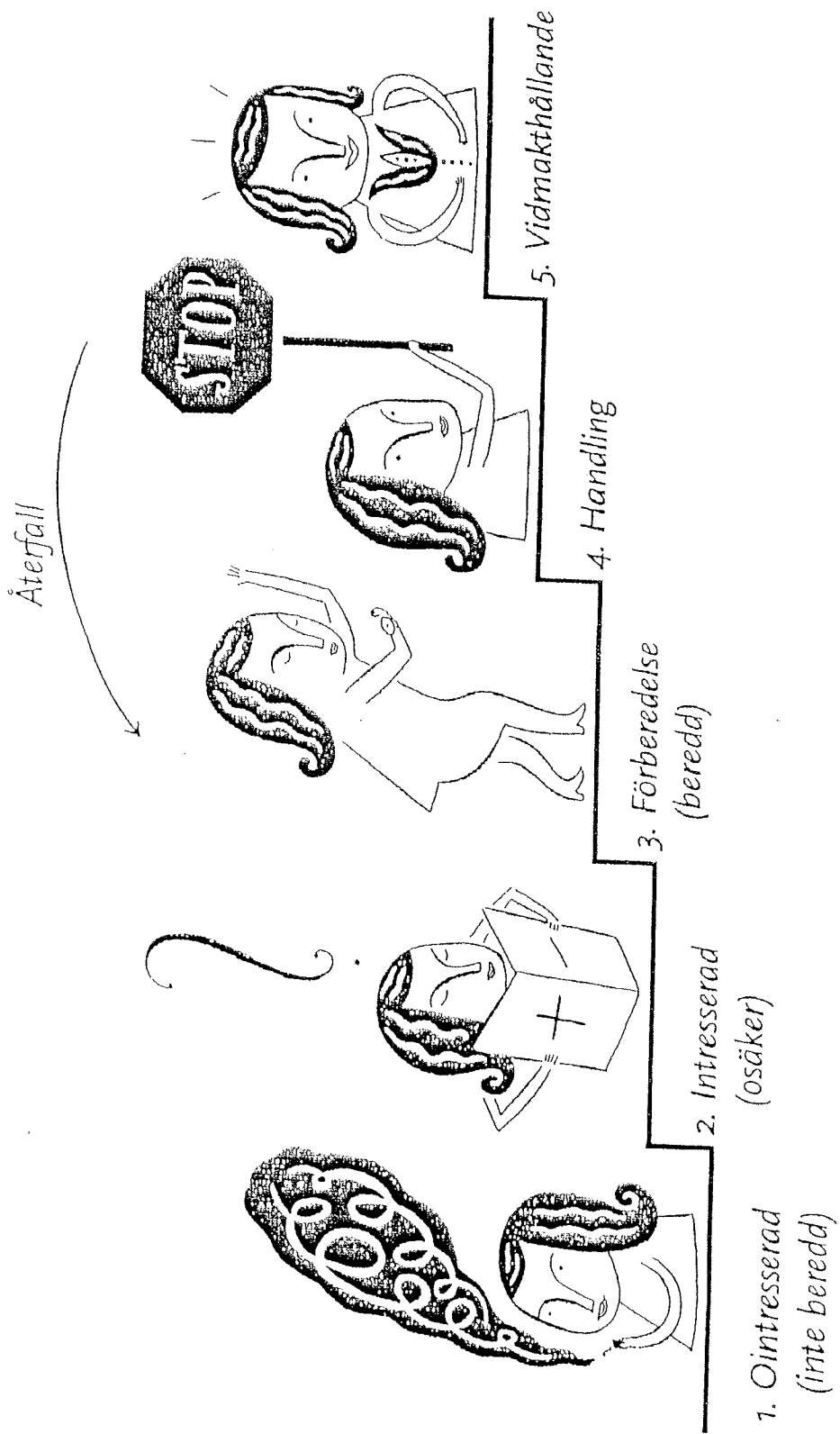
22. Har du använt **kortisonmedicin** i någon form **den sista månaden**?

Nej

Ja

Om ja - i så fall vad?.....
.....

Tack för att Du har tagit dig tid med att fylla i detta formulär !





För- och nackdelar med rökning

Rökning

Rökfrihet

+

+

Start



-

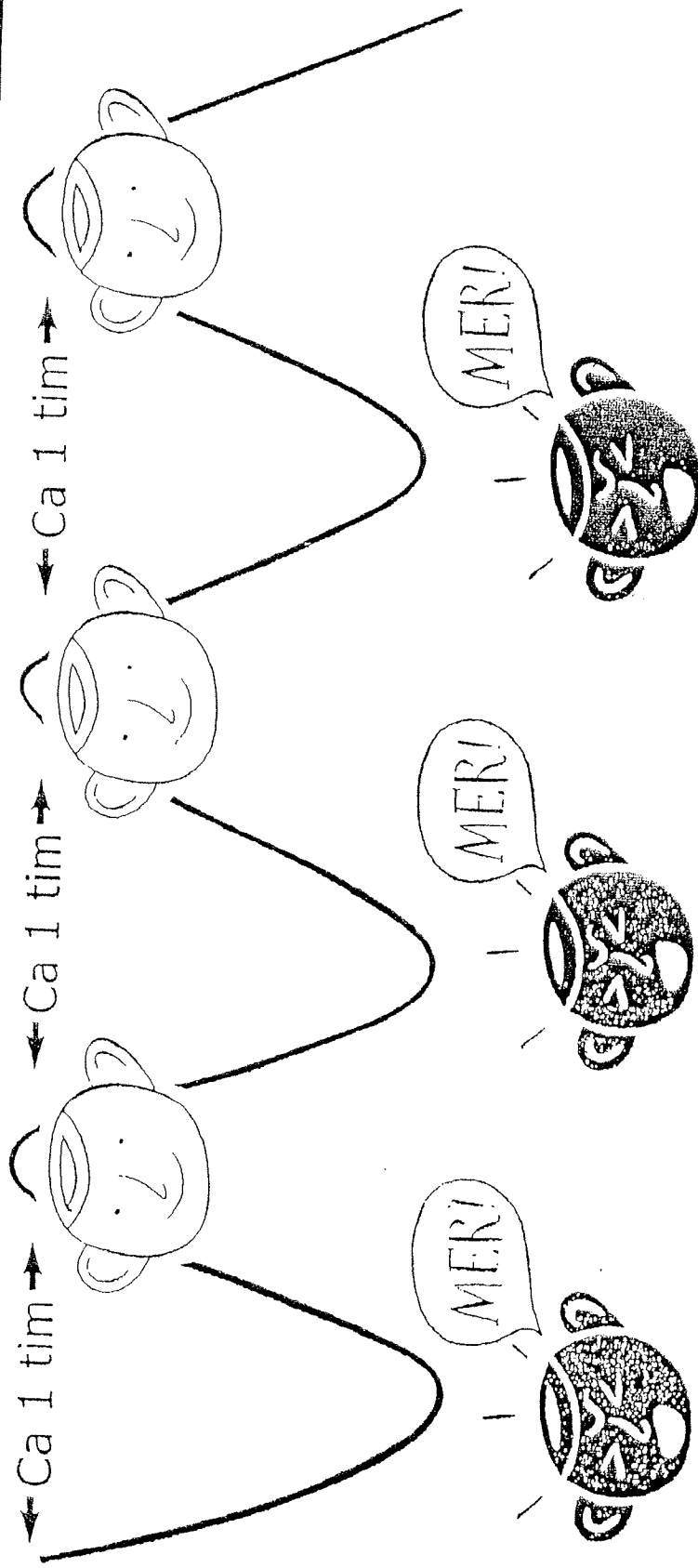
-



Nikotinberoendet I

Bil. 5

"Bästa välbefinnandenivå" (koncentrerad, stimulerad, lugn)



Nikotinreceptorena eller "nikotinkopporna"

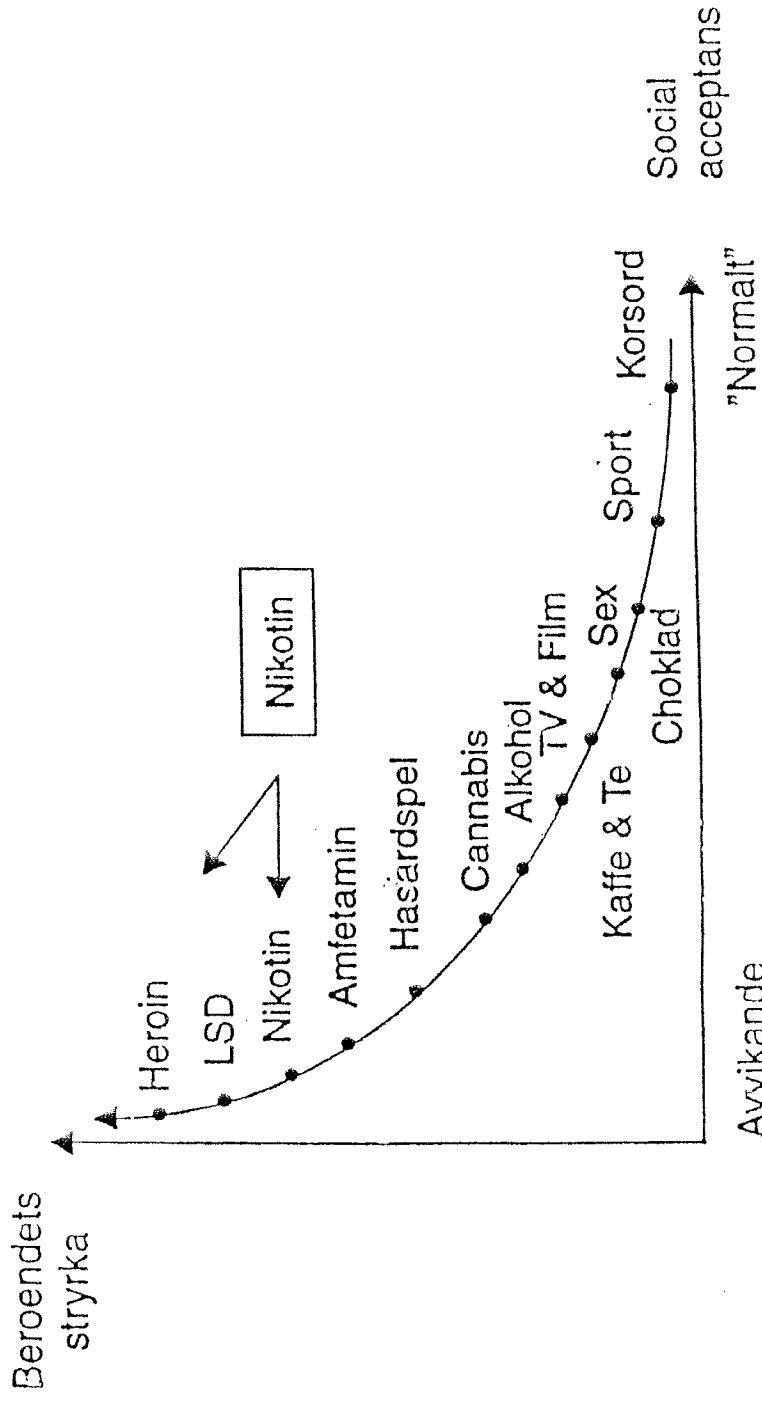
2003-09



STATENS
FOLKHÄLSOINSTITUT

En bildserie om rökavvänjning från Tobaksupprådet

Kapitel 3



Figur 3.4 Nikotinberoende.

Källa: Fritt från Ottosson: Lärobok i Psykiatri.